

le petit déjeuner



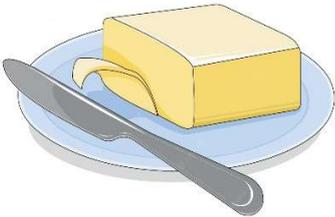
du lait .



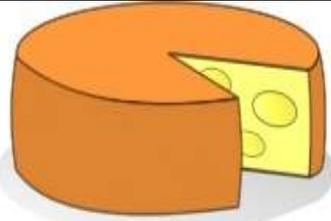
une galette .



du pain .



du beurre .



du fromage .



des œufs .



jus .



yaourt .



huile d'olive .

le déjeuner



du couscous .



des pâtes .



du riz .



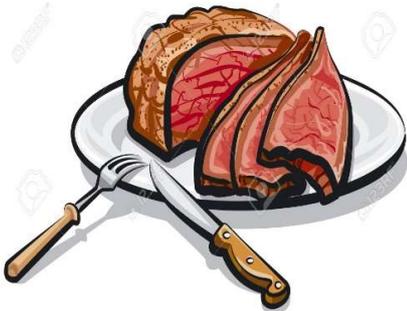
du pain .



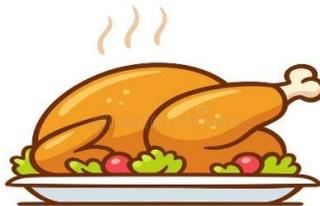
des frites .



du poisson .



de la viande .

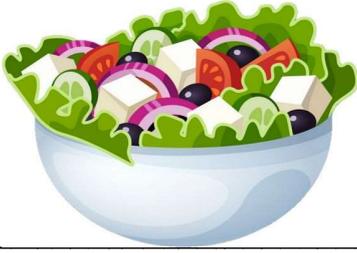


du poulet .



des légumes .

le dîner



une salade .



une soupe .



du poisson .



du riz .



de la viande .



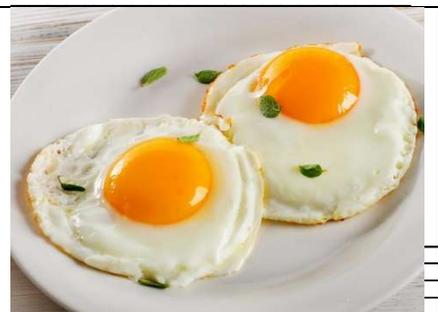
jus de fruit



de l'eau



des frites .



des œufs .