

الحواس الخمسة وكيفية وقايتها



حاسة البصر : العين

كثرة التّعرض للشمس يمكن أن يلحق بالعين أضرار كثيرة.
لتأمين السّلامة:

- ← يجب أن نتجنّب النّظر المباشر للشمس، ويجب حماية العين بوضع نظارة شمسيّة واقية.
- ← يجب الابتعاد عن كلّ المواد الكيميائيّة الخطرة كالمنظّفات الحارقة و الملوّثات .

حاسة السمع : الاذنين

كثرة التّعرض للأصوات شديدة القوّة (وبخاصة الأكثر حدة) يمكن أن يلحق بالأذن أضرارا.

لتأمين السلامة:

← يجب ضبط الأجهزة الالكترونية على مستوى صوت معقول .

← يجب حماية الاذن من العبث كإدخال الأشياء الحادّة

حاسة التذوق : اللسان

بعض الأشياء التي يكون مذاقها طيّبا قد يكون سامّا (مثل بعض الفواكه الغير ناضجة و أنواع من الفطر السام أو المرطبات و الالبان الفاسدة...)

لتأمين السلامة:

← يجب الانتباه لتاريخ صلوحية المواد الغذائية.

← يجب أن نتجنّب المواد الساخنة و الحارّة .

حاسة الشمّ : الأنف

الأنف معرّض لاستنشاق أنواع عديدة من الروائح حتى أنّ بعضها سامّ كروائح مواد التنظيف الخطرة.

لتأمين السلامة:

← لا يجب استخدام الأنف لاستنشاق ما لا نعرفه .

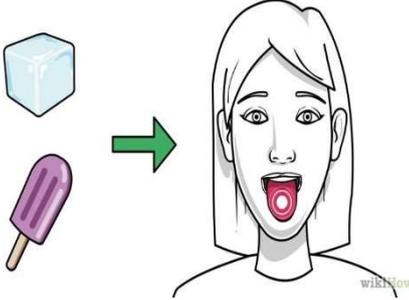
← يجب الانتباه لمرض الزكام و الانفلونزا.

حاسة اللمس : الجلد

البشرة عضو حساس يتأثر بالحرارة و البرودة، لذا يجب العناية به وحمايته.

لتأمين السلامة:

← يجب توخّي الحذر من الحروق و الخدوش و الأتربة و الأوساخ .





وقاية العينين (حاسة النظر): ارتداء النظارات الشمسية و النظارات الطبية.



وقاية الاذنين (حاسة السمع) : استعمال واقيات الاذنين.



وقاية الجلد (حاسة اللمس): استعمال العازل الشمسي و التلقيح ضد الامراض.



وقاية اللسان (حاسة التذوق):
غسل الفم و الأسنان و اللسان بانتظام و عدم أكل الحلويات بكثرة.



وقاية الأنف (حاسة الشم):
الابتعاد عن الأماكن الملوثة و التي توجد فيها رائحة كريهة.