

# le petit déjeuner



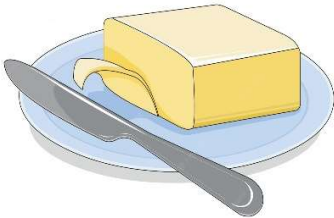
du lait .



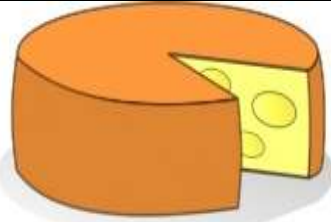
une galette .



du pain .



du beurre .



du fromage .



des œufs .



jus .



yaourt .



huile d'olive .

# le déjeuner



du couscous .



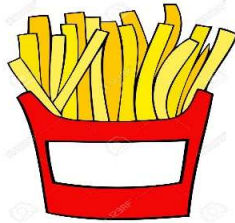
des pâtes .



du riz .



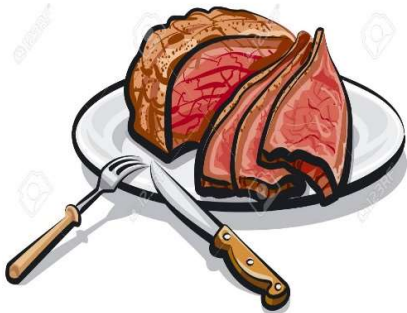
du pain .



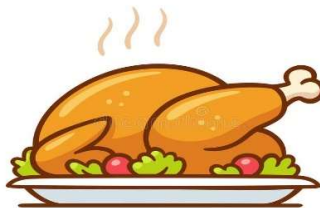
des frites .



du poisson .



de la viande .

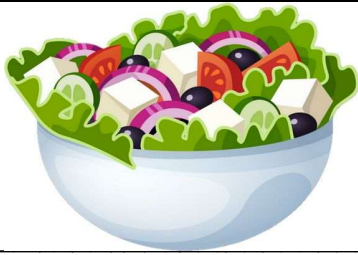


du poulet .



des légumes .

# le dîner



une salade .



une soupe .



du poisson .



du riz .



de la viande .



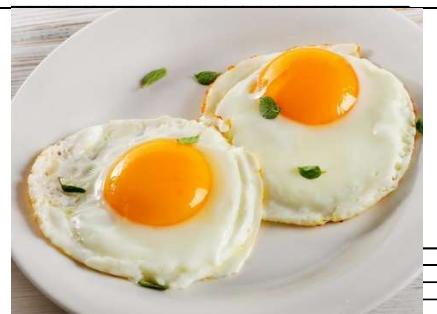
jus de fruit .



de l'eau .



des frites .



des œufs .