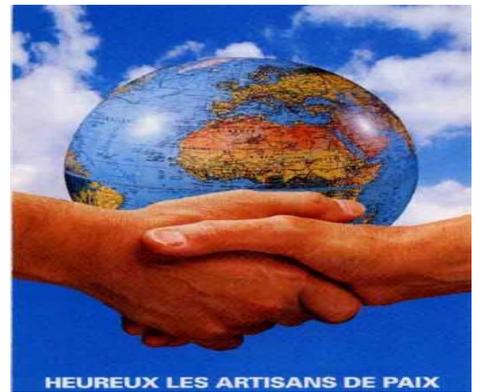


## Solidarité : s'entraider pour mieux réussir

La pauvreté fait malheureusement partie de notre réalité. A chaque coin de la rue se trouve des gens pauvres qui luttent pour survivre. Les aider peut changer les choses. Voici donc comment faire pour venir en aide aux pauvres.



### Donner vos vêtements ....un beau geste !

On a tous des vêtements en bon état qu'on ne porte plus ou qui ne font plus aux enfants. Au lieu de les jeter. Il est préférable de les donner à ceux qui en ont vraiment besoin.

De nombreux organismes existent. Aller y porter vos vêtements aidera beaucoup de gens.



### Acheter des accessoires d'hiver et les distribuer dans la rue

De nombreux sans-abris vivent dans la rue. L'hiver, c'est infernal comme situation! Pourquoi ne récupérer des articles d'hiver que vous avez déjà à la maison et aller les distribuer aux gens dans la rue ?

Croyez-moi, ils seront contents de recevoir des mitaines. Des tuques et des foulards,



### Préparer des repas pour les pauvres

Vous pouvez préparer des repas que vous distribuerez dans la rue.

Bien-sûr, vous devez investir du temps et de l'argent, mais cela pourrait être une activité d'engagement que vous faites une fois par année.



### Offrir son aide aux familles

Plusieurs mamans veuves travaillent fort et ont plusieurs enfants. Vous pouvez tout simplement les aider en leur donnant un coup de main gratuitement avec les enfants ou avec le ménage.



### Faire une collecte de fonds ( argents)

Vous pouvez faire une collecte de fonds afin d'amasser des sous pour les pauvres



### Donne de la nourriture conservable

Vous pouvez également offrir des paniers de nourriture conservable à des organismes d'aide alimentaire.



### Aider les travailleurs de rue

Vous pouvez encourager les travailleurs de rue (les gens qui vendent l'itinéraire ou qui lavent les vitres d'auto par exemple).



### Donner de son temps pour aider les gens pauvres

De nombreux organismes qui viennent en aide aux gens pauvres existent. Pour que ces organismes continuent d'exister, ils ont besoins de bénévoles qui les aideront à poursuivre leur mission d'entre-aide. Donner de son temps pour aider les pauvres fait une grande différence.

