

العادات والتقاليد:

بعض المأكولات التونسية



الكسكسي: أكلة تميّز سكان البلاد التونسية و هي أكلة قديمة و عريقة نظرا لأن تونس كانت تتميز منذ العصور الأولى بمنتوجها الغزير من القمح الصلب الذي هو أساس مكونات هذه الأكلة.



كرات اللحم: أكلة تعتمد على اللحم المفروم و التوابل مع خليط من البصل و البقدونس ثم تقلى كرات اللحم في الزيت الساخن ، تقدم هذه الأكلة في الاعراس و الأعياد و المناسبات.



البريك: لا تغيب هذه العادة عن بيوتنا في شهر رمضان وهي عادة تقليدية تونسية أصيلة منذ وقت طويل



سلطة الخضر: خليط من الخضر الطازجة المقطعة و قليل من زيت الزيتون و يمكن تزيين السلطة بفتات التّن و عدد من حبات الزيتون المملح .



الفلفل المحشي: تتفنن في تقديمه السيدة التونسية و تعده بكل عناية حتى تلبي ذوق سكان المنزل وهي أيضا أكلة عريقة و تختلف طريقة تقديمها من جهة لأخرى.



المكرونه: رغم أن المكرونة أصلها الأصيل من إيطاليا إلا أنها أصبحت من العادات اليومية في المطبخ التونسي بل أصبح لها طابع و نكهة تونسية غير المكرونة الإيطالية