

## بعض أنواع الأزهار وفوائدها...

فوائدها	الوصف	الزهرة
<p>-يستعمل مستحلب الأزهار :</p> <p>* <u>داخليا</u> : لعلاج النزلات المعوية الخفيفة وطرد الديدان المعوية وتقوية الدم .</p> <p>* <u>خارجيا</u> : يستعمل لعلاج الروماتيزم والنقرس</p>	<p>- هي عشبة .</p> <p>- يبلغ ارتفاعها : 50 - 120 سم.</p> <p>- لها ساق مضلعة عارية وقليلة الفروع.</p> <p>-<u>الأجزاء المستعملة :</u> الأجزاء المزهرة .</p>	<p>أقحوان</p> 
<p>- يستخدم المحلول أو المغلي في علاج السعال وخاصة للأطفال</p> <p>- تفيد أيضا في علاج الأمراض السرطانية وخاصة سرطان الثدي والرئة.</p>	<p>تعتبر الجذور الجزء الطبي الفعال في النبات.</p> <p>كما تستعمل أيضا الأجزاء الهوائية من ساق وأوراق وأزهار طبيا ، غضة أو مجففة.</p>	<p>البنفسج</p> 
<p><u>الأجزاء المستعملة :</u> هي الأزهار والجذور .</p> <p>-يصنع منها كمادات للاستعمال من الخارج في علاج الكدمات والتواء المفاصل والجروح ولسع الحشرات.</p> <p>-ويفيد مرهم زهرة العطاس في معالجة الشفاه المتشققة</p> <p>-تستعمل داخليا صبغة الجذر لعلاج تصلب الشرايين ( تحت إشراف طبي.</p>	<p>- نبات معمرو عشبي.</p> <p>- يبلغ ارتفاعه : 30 - 50 سم ،</p> <p>- الأزهار مستديرة كبيرة لونها برتقالي،</p> <p>- الجذور تمتد أفقيا وتكون سوداء اللون .</p> <p>-يحتوي على زيت دهني.</p>	<p>زهرة العطاس</p> 

## الريحان



- له رائحة عطرية ومذاق متميز حريف.

- مضاد للتشنج  
- يستخدم المستحلب ( المغلى ) في اضطرابات الهضم.  
- فاتح للشهية ومنشط لإفراز المعدة  
- الريحان ذو رائحة عطرية تستخدم في تطيب أرجاء المنزل وتطيب رائحة الفم .  
- يستعمل من الخارج بإضافته إلى ماء الحمام.  
- يصنع منه كمادات للمساعدة على التئام الجروح .  
- يمزج عصير الريحان مع العسل ويستعمل لحالات السعال  
- يمزج زيت الريحان من ( 5 - 10 نقاط ) مع 10 مل زيت لوز أو زيت عباد الشمس ويفرك بها الصدر في حالات الربو والتهاب القصبة الهوائية

## النسرين



ورد برى  
نبات معمر من فصيلة الورديات ، ينبت برياً في الجبال، لونه أبيض وله رائحة عطرية قوية ، ساقه مخضرة ، وأوراقه ريشية .

**الأجزاء المستعملة هي:** الأزهار  
-المغلى يصلح شراباً منشطاً يقوى الحواس ويعالج الغثيان والركام  
-يستعمل من الخارج لتنظيف الجسم من آثار الجروح وتعطيره بإضافته إلى ماء الحمام

## مسار - القرنفل



نبات معروف من الفصيلة القرنفلية.  
هو شجر صغير الحجم دائم الخضرة، يعطي مجموعة كبيرة من الأزهار القرمزية اللون يوجد في الهند و المناطق الاستوائية

**الأجزاء المستعملة:** البراعم الزهرية  
- يستخدم في طب الأسنان لتخفيف الآلام  
- يستعمل كمسكن عام ومنشط ومطهر و ضد التخمر

## اللافندر الخرامي



نبات شجيري معمر  
أوراقه قليلة بيضية  
مقلوبة أو رمحية  
متقابلة ولها رائحة  
عطرية  
الأزهار تكون على  
شكل سنابل زرقاء أو  
بنفسجية  
الموطن الأصلي :  
جنوب أوروبا ويزرع  
في مصر

**الأجزاء المستعملة :** الأوراق  
والأزهار  
-يستخدم زيت اللافندر طبيا كطارد  
للأرياح المعديّة  
-والاستعمال الرئيسي له في صناعة  
العطور ومستحضرات التجميل  
كالمساحيق والكريمات والصابون  
وغيرها.

## زيزفون صغير الورق



نبات شجري  
ينمو في الغابات مختلفة  
الأشجار والأحراج  
وسياج الحقول وعلى  
سفوح المنحدرات  
الجبلية المشمسة وبين  
الأحجار، ويزرع على  
جوانب الممرات  
والشوارع وفي الحدائق

**الأجزاء المستعملة :** الزهور بما فيها  
الغطاء الرقيق للعنقود  
-يستعمل كمستحلب أو مغلي لعلاج  
آثار البرد كالرشح والسعال  
والأنفلونزا  
-مفيد لحالات الاضطرابات المعوية  
-ويستخدم من الخارج بإضافته إلى  
ماء الحمام لتنشيط الجسم

## ورد



نبات مستديم ويوجد منه  
آلاف الأنواع والألوان،  
ويعتبر الورد ملك  
الزهور شكلا وطعما  
ورائحة وفائدة، وقد  
عرف منذ آلاف السنين  
الورد مصدر هام  
للفيتامينات وخاصة  
فيتامين (ج) وتصنع  
منه المربى.  
**الأجزاء المستعملة :**  
هي الأزهار والتويجات  
وثمر الورد

يستخلص منه زيت ثمين يستخدم في  
صناعة العطور ومستحضرات  
التجميل .  
يعمل من بتلات زهور الورد  
مستحلب لعلاج احتقان الحلق  
يفيد في علاج التهابات الجهاز  
الهضمي والإسهال  
ويستخدم الورد مع العسل لتحسين  
نكهة الفم .  
الورد مفيد في علاج حب الشباب .  
ويساعد على التئام الرضوض  
والجراح ، كما أنه يفيد ككمادات  
للعين

## النرجس



نبات عشبي معمر  
الأوراق شريطية  
الشكل  
أزهاره صفراء باهتة،  
أما الثمار فصغيرة  
بيضاوية بداخلها العديد  
من البذور الصغيرة  
السوداء، وتوجد من  
النرجس أنواع كثيرة

## الأجزاء المستعملة : الأزهار

- مقو للأعصاب.  
- مضاد للتشنج ، وخافض للحرارة -  
يستخرج منه زيت عطري يستخدم  
في صناعة العطور  
يمنع أكل البصلة أو لمسها باليد  
العارية

## زهرة الربيع



نبات عطري معمر .  
ينمو في المروج  
والمراعى وخاصة في  
الأرض الكلسية،  
الأوراق بيضوية الشكل  
خضراء والأزهار  
صفراء زاهية  
المادة الفعالة لها طعم  
نفاذ ورائحة تشبه  
رائحة الينسون،  
ويستخلص منها زيت  
يسمى كافور الربيع

## الأجزاء المستخدمة:

هي الجذور والأزهار

يستعمل مغلي الجذور لعلاج السعال  
ويفيد مستحلب الأزهار في حالات  
الصداع والتهاب عصب الوجه  
والأحوال الروماتيزمية ومعالجة  
الأرق



الاقحوان



زهرة العطاس



البنفسج



زهرة الربيع



الترجس



النسرين



الخزامى



الزيفون