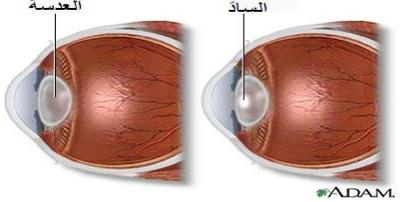
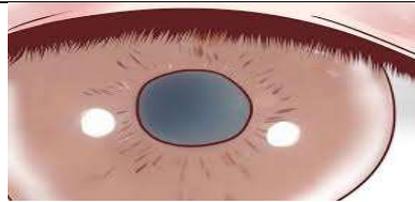
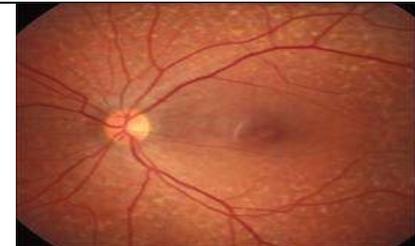


الأمراض التي تصيب العين

العين جوهرة نفيسة لا يعرف قيمتها الا من حُرِمَ نعمة البصر و لذلك يجب الانتباه للأمراض التي قد تصيب العين حيث تكون بعض مشكلات العين بسيطةً و عابرةً لكن البعض الآخر يؤدي إلى فقدان البصر وتشتمل مشكلات العين الشائعة على ما يلي :

	<ul style="list-style-type: none">● الساد: وهو تغيُّم عدسة العين .
	<ul style="list-style-type: none">● الزرق: وهو ضررٌ يصيب العصبَ البصري بسبب ارتفاع الضغط في العين .
	<ul style="list-style-type: none">● اضطرابات الشبكية: وهي مشكلات تصيب الطبقة العصبية التي تبطن الجزء الخلفي من العين .
	<ul style="list-style-type: none">● التهاب الملتحمة : وهو عدوى تُعرف أيضاً باسم "الرَّمَد الساري" أو "التهاب الملتحمة المُعدي الحاد". وهو ناتج عن عدوى بفيروس يسبب احمرار العين والزغلة و قد تصحبها آلام و دموع.

- من الأعراض الأخرى التي تتطلب اهتماماً سريعاً الألم، وازدواجية الرؤية، و خروج سائل من العين، و الالتهاب

الفحص الطبي: إنَّ الحمايةَ الأفضل هي إجراء الفحص المنتظم للعين، وذلك لأنَّ أمراضَ العين لا تعطي أعراضاً في كل الحالات؛ فاكتشاف المشكلة في وقت مبكر، ثم معالجتها، يمكن أن يقي المرءَ من فقدان البصر.

الزيارة الفورية للطبيب: على المرء مراجعة اخصائي العيون فوراً إذا حدث لديه تغيير مفاجئ في الرؤية، أو إذا بدا كل شيء عاتماً، أو إذا ظهرت لدى المريض ومضات في الضوء.

الوقاية من مرض الرمد

	عزل المريض ومعالجته.
	تطهير كل الأدوات والملابس التي يستعملها مع مراعاة قواعد حفظ الصحة والنظافة
	وضع كمادة دافئة على العين المصابة : بلل قماشة نظيفة في الماء الدافئ ثم اعصرها وضعها على جفناك المغمض بلطف ،غالباً ما تنجح الكمادات الباردة في تخفيف التهاب الملتحمة .
	الامتناع عن لمس العين.
	غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون.
	تغيير المناشف يومياً وعدم مشاركتها مع الغير .
	ارتداء الثياب مرة واحدة قبل غسلها .
	تغيير أغطية الوسائد ووجوه أو أكياس المخدات كل ليلة .
	التخلص من مستحضرات تجميل العين وخاصة المسكرة بعد عدة أشهر من استعمالها.
	عدم استعمال مستحضرات تجميل العين أو المناديل أو غيرها من الأغراض الشخصية الخاصة بالغير.
	تتطلب الوقاية من مرض الرمد تطعيم العين المصابة.