

الدقيقة

الدقيقة هي وحدة لتقسيم الوقت ، نقول : تدوم الراحة بين الحصص الدراسية 15 دقيقة . أو طول البرنامج الفكاهي على شاشة التلفاز يدوم 20 دقيقة .

الدقيقة = 60 ثانية

رمز الدقيقة هو دق

عوضاً عن كتابة 6 دقائق نستطيع كتابة 6 دق فقط.

تحتوي الساعة على 60 دقيقة.

توجد 1436 دقيقة في اليوم الكامل (فطول اليوم أقل من 24 ساعة بأربع دقائق).

الوقت من ذهب حتى ولو كان بحساب الدقيقة. إن الدقيقة من الزمن يمكن أن تفعل فيها خيراً كثيراً. يستطيع الإنسان القيام بعدد الاعمال في بضع دقائق رغم أن حسابها الزمني بسيط مثلاً:

- **مكالمة هاتفية** : تتصل بأقاربك عبر الهاتف و تطمئن عليهم .
- **تقديم نصيحة** : في 5 دق تستطيع أن تقدم نصيحة لصديق أو أخ.
- **مصافحة أصدقائك** : في 5 دق تستطيع أن تصافح عدد من الأشخاص
- **قراءة جزء من كتاب** : في 5 دق تستطيع أن تقرأ صفحة أو صفحتين في كتاب مفيد يسير الفهم

المهم ألا يستهين الإنسان بهذه الدقيقة البسيطة فمن الدقائق تتكون الساعات ومن الساعات تتكون الأيام.

