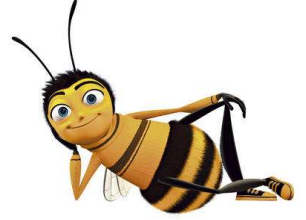


كيف تصنع النحلة العسل؟



- للعسل فوائد عظيمة ولذلك ذكره الله سبحانه وتعالى في القرآن الكريم وخصص سورة كاملة هي سورة النحل.

← هذا دليل واضح على فوائد العسل الذي تنتجه هذه الحشرة فسبحان الله كيف أنها تحوّل رحيق الأزهار وطلعه إلى عسل مصفى فيه كنوز عظيمة.

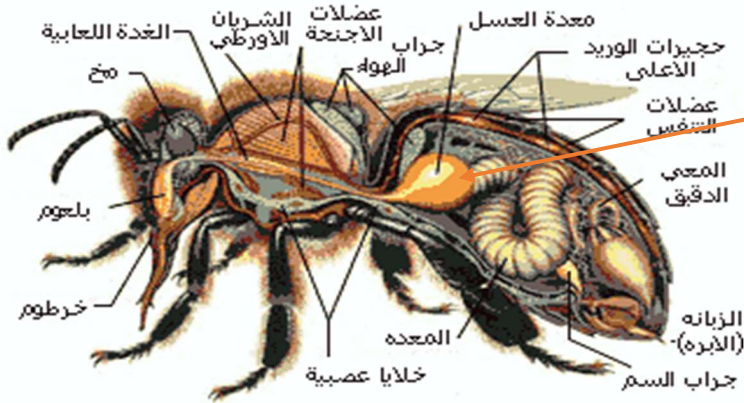


- في الطب الحديث توصّل الانسان إلى طريقة للتداوي عن طريق وخز النحل للمريض ← حتى السمّ الموجود في إبر اللسع له فوائد عديدة يتضح فيها عجائب قدرة الله تعالى.

كيس العسل: اعتقد الانسان قديما أنّ العسل هو عبارة عن

فضلات النحل ولكن الحقيقة هي غير ذلك لأن الله سبحانه خلق للنحل معدتين الأولى هي عبارة عن مصنع انتاج العسل، والثانية هي لطعام النحلة فهي ككل الكائنات تحتاج للطعام كي تحصل على الطاقة اللازمة لحياتها.

التشريح الداخلي لجسم النحلة



لكن كيف تصنع النحلة العسل؟

1- مرحلة إيجاد الطعام:

- تستدلّ النحلة على الأزهار المناسبة لصنع العسل عن طريق حاسة الشمّ القوية لديها.
- تعود بعدها النحلات "المكتشفة" إلى الخلية.

- تقوم بالرقص حتى تخبر باقي الخلية عن كنز الازهار الذي وجدته و الرقص هنا هو عبارة عن حركات أو إشارات تهزّ بها جسمها فتفهم منه بقية الشغالات المسافة الفاصلة و الكمية و نوعية الازهار التي ستنتقل للبحث عنها.
- تبدأ الشغالات العمل بهمة ونشاط فتجمع حبوب اللقاح والطلع والمن وعصارة الفواكه ولا تعود إلا وهي محمّلة بها فلا مكان للكسالى والمتواكلين في مملكة النحل.
- **بعد أن تجمع الطلع ورحيق الازهار في بطنها** تقوم وبصورة تلقائية بإضافة إنزيمات وخمائر على رحيق الأزهار فيتكوّن العسل الغير ناضج.



- **تعود بعدها** النحلة إلى الخلية فتقوم بتسليم محصولها من رحيق وعسل غير ناضج إلى نحلات أخريات في الخلية و تعود مرّة أخرى لمكان الازهار لاستكمال بقية العمل.
- تقوم النحلة (الشغالة المنزلية) بإفراز إنزيمات أخرى على العسل الغير ناضج الذي تسلمته ثم يوضع في خلية سدّاسية.
- ثم تكتمل العملية عن طريق تبخير الماء الموجود في العسل.
- وأخيراً يقوم النحل بإحكام غلق الخلايا عن طريق الشمع الخاص بها، بهدف حمايته من امتصاص أي رطوبة من المحيط.



وهكذا يعمل النحل بنشاط واتقان وتعاون وصبر لا مثيل له في عالم البشر حتى تمتلئ جميع الخلايا السداسية بالعسل المصفى اللذيذ.

ولكن هل تعرفون فوائد العسل؟





فوائد العسل

- العسل طعام لذيذ ومُحبَّب للصغار والكبار وهو غذاء مُفيد يرتقي بقيمته إلى قيمة زيت الزيتون نظراً لما يحتويه من منافع جمة فهو يُعتبر من المواد الغذائية عالية القيمة وسريعة الهضم ، سريعة الوصول إلى الدم.
- العسل يمنح الانسان النشاط والحيوية وهو غذاء مُهم للتزويد بالطاقة اللازمة لإتمام المجهود العضلي وألعاب القوى.
- يُستخدم العسل في تنظيم ضغط الدم.
- يُساعد العسل على تقوية الأسنان.
- يُساعد على تقوية عضلات القلب فمن أجل قلب رياضي قويّ علينا تناول العسل بانتظام.
- يعوّض نسبة السُّكريات التي يخسرها الجسم بعد مجهود عقلي أو عضلي فعلينا بالعسل قبل كل حصة رياضية.
- يُستخدم في علاج كثير من الأمراض الجلدية.
- استخدم لعلاج أمراض الجهاز الهضمي، مثل حُموضة المعدة فإذا كان لديكم آلام في المعدة عليكم تناول العسل صباحاً على الريق.
- يشبه تكوين العسل تكوين المضادات الحيوية فهو له دور هام في القضاء على العديد من الفطريات والبكتيريا والفيروسات.
- علاج أمراض الكبد وتنشيط عمل الأنسجة فيها.
- يُساعد على خفض نسبة السكر في الدم .
- استخدم العسل منذ القَدَم في علاج كثير من أمراض الجهاز العصبي مثل: الأرق فهو يعمل عمل المهدئ للأعصاب.
- يستخدم في علاج أمراض العين والتهاباتها وتقرُّحاتها.
- اكتشف حديثاً أنّ العسل يعمل على إيقاف الخلايا السرطانية.
- يُستخدم في علاج الإسهال المُعدي لدى الأطفال.
- يُستخدم أيضاً لزيادة الوزن في حالات الضعف خاصة لدى الأطفال كما أنه فاتح للشهية.
- يُستخدم في علاج أمراض جلدية مُختلفة وعلاج الحروق دون ترك أثر على المدى البعيد، فهو يقتل الجراثيم والبكتيريا ويساعد على التئام الجروح.
- يُستخدم العسل لعلاج فُروح الفم وعلاج الالتهابات الفموية والرائحة الكريهة للفم.

- عن طريق خلطه مع الزنجبيل يكون علاج مُفيد للربو ونزلات البرد والرشح.
- يُستعمل في مواد التجميل الطبيعية للبشرة والشعر.
- يحمي الإنسان من الفيروسات الموجودة بالهواء فهو هام جداً بالنسبة لجهاز المناعة.
- يُقوّي النظر : يُستخدم العسل مع عصير الجزر ويُستخدم صباحاً قبل تناول الطعام.
- لتنقيّة الدم: يخلط نصف كوب من الماء الدافئ مع ملعقة صغيرة من عصير الليمون وملعقة صغيرة من العسل، فبذلك نقوم بغسل الأمعاء وتطهيرها، وتساعد أيضاً على التخلص من الدهون.
- يساعد العسل في مُحاربة تقدّم السنّ فهو يساعد على القضاء على رعشة اليدين التي تُصيب كبار السن.
- الأشخاص الذين يتناولون غذاء ملكات النحل يتمتعون بالنشاط والحيوية أكثر من غيرهم.
- العسل غذاء مُفيد جداً للمرأة الحامل، فهو يُقلل من الغثيان والإمساك لديها، وهو أيضاً يسهل من عملية الولادة.

