

تمارين في مادة الايقاظ العلمي السنة الثالثة السداسي الأول

- السند1: دار بيننا أنا وإخوتي حوار حول مصادر الأغذية التي نتناولها يوميا .
- التعليم1: أعمّر الجدول

أغذية نباتية	أغذية حيوانية
.....
.....
.....

التعليمة 2 : أكمل الجمل التالية :

*يتناول الإنسان في اليوم و..... عند العاشرة صباحا و الرابعة بعد الزوال.

- السند 2 : قالت أمي : " يجب أن تكون الوجبات الأساسية متوازنة و كافية و مناسبة لعمر كل شخص " .

التعليمة 1: أقدم مثلا لكلّ وجبة.

فطور الصباح	وجبة الغداء	وجبة العشاء

السند 3 : لاحظ أي حركات صدري بعد أن قمت بسباق مع أصدقائي .

التعليمة 1: أكمل الجمل التالية .

- يرتفع الصدر عند الهواء و تسمى
- ينخفض الصدر عند الهواء و تسمى

التعلیمة 2 : أعمّر الجدول بما أراه مناسباً :

تنفسّ عاديّ	تنفسّ سريع

التعلیمة : أصلح الخطأ إن وجد أو أعلّل الصواب.

أتنفسّ بطني عندما أنام.

.....

أوصتني أمي بأن أفتح نوافذ الغرفة كل يوم .

.....

قال أحمد : " لا اختنق تحت الماء إذا بقيت مدة طويلة " .

.....

نهاني أبي عن البقاء قرب أي شخص يدخن السجائر .

.....

السند : قال أخي الصغير : هل تتنفس الحيوانات جميعها بنفس الطريقة ؟

التعلیمة : أعمّر الجدول

حيوانات تتنفس في الهواء	حيوانات تتنفس في الماء

التعليمة : أضع العلامة في الخانة المناسبة .

الحيوان	الوسط	يتنفس	يختنق
فراشة	داخل حُقّة *		
حوت	على سطح البحر		
بقرة	في الحضيّرة		
نسر	في قفص		
بطريق	في البحر		
سلحفاة بريّة	في الماء		

* ملاحظة : الحُقّة : وعاء صغير ذو غطاء يُصنع من عاج أو زجاج أو غيرهما.

السند: أراد سامي أن يصنع صندوقا خشبيا باستعمال لوحات وعدة مسامير فلاحظ أن لكل جسم خواصه

التعليمة 1 : أعمّر الجدول

أجسام صلبة	أجسام سائلة	أجسام غازيّة

التعليمة 2 : أكملّ الجمل التّالية

+الصندوق الخشبيّ.....من المطرقة .

+ الرّبدةمن الخبز .

التعليمة 3 : اربط بسهم

- العصير يأخذ شكل العلبة التي تحويه ●
- الهواء يأخذ شكل البالون الذي يحويه ●
- قطع السكر لا تأخذ شكل الإناء الذي يحويها ●
- لأنه جسم صلب .
- لأنه جسم سائل .
- لأنه جسم غازيّ .