وصف الحالة النفسية للشخص

الفرح :

- انبسطتْ أساريره وجْهه و شعَّ من عَينَيه بَريق الارتيَاح و افتَرَّ ثَـغره عَن ابتسَامَة عَذبة رَقيقة.
- بثَّ فيهم أريـجَ الفرح و شذى التآلف الذي يزيد عُرى المودَّة و المحبَّة متـانة و وثقة.
- كانت دموع الفرح و البهجة العالية تنهمر على خديه وهو يحاول أن يكفكفها.
- إنَّـــها اللَّـحـظات التـي أحسّ فيـها بالسَّـعادة المكينة.
- لقد كان يوما أغرّ، لذا كنتُ كأحسن ما يكونُ الأطفالُ غبطة وابتهاجا.
- طفرتْ دموع الفرح من عينيه وأخذته نشوة عارمة.

الحزن :

- عكفَ في بيته حزينا مكتئبا في حالة يُـرثى لها.
- أجابه في تأثّـر وحزن ثم انخرط في بكاء مرير فانحدرت الدُّموع على وجهه .
- رجّتْ الصدمة كُـلَّ كـياني و أطبقتُ عينـيّ لأستردَّ أنفاسي.

التّـعب :

- أنهكه التَّعبُ و نال منه الإعياء فخارت قواه.
- ثقلت حركته و أخذ يجرّ رجليه جرا.
- سار الهوينا و قد بدا عليه الإعياء .
- أخذ منه التعب كـلّ مأخذ و لمّا وصل إلى أقرب مقعد تهالك عليه.

القلق :

- بدأ القلق يساوره و تملّـكته الهواجس و الوساوس فلم يذق طعم الكرى (النوم)
- لم يكحّل النّعاس جفنيه في تلك الليلة.
- طال الانتظارُ و هدّتهُ الهواجس.

www.madrassatii.com

الغضب :

- دخل متجهّم الوجه.
- ألقى عليه نظرة قاسية و سأله بصرامة.
- غضب و زمجر و عبس و اغتاظ
- أخذته سورة من الغضب.
- أخذ منه الغيظ كل مأخذ.

الخوف :

- سيطر عليه الاضطراب الشديد و داخله الفزع الأكبر فقفز قلبه بين أضلاعه و أخذ يصيح و يستغيث.
- تلاحقت دقّـات قلبه و انعقد لسانه و تسمّـر في مكانه و كأنّه قد شـدّ إليه شدا و جعل يكتم أنفاسه و يحملق بعينيه في المكان و هو يشهق من شدة الخوف. إنّها لحظات مهولة.
- بقي مذعورا يتلمّس الخلاص من هذا المأزق و هو يحدّق فيّ تحديق الخائف المذعور ثم جمد في مكانه كالخشبة.

www.madrassatii.com