

وصف حالة الاضطراب - الخوف - الارتباك



كدتُ أفقدُ صوابي
ارتجفتُ مفاصلي ارتجافاً
اصطكّتُ أسناني
ارتعدتُ فرائصي
اقشعرّ جسمي

تسمّرتُ في مكاني لا أقوى على الحركة
وضعتُ يدي على فمي لأكتم الصرخة التي أحسست أنّها
ستنطلق
عقد لساني و ذاب قلبي و أصبحت ساقي غير قادرتان على
حملي
صحتُ صيحة مفزعة قويّة مزّقت أحشاء السكون و اقشعرّ
بدني و سرّتُ فيه رعشة من الخوف و الهلع أحسست بها
تضغط على صدري فتكاد تكتم أنفاسي...
اضطربتُ نفسي و تسرّب الهلع إلى فؤادي و أصابتنني حيرة
شديدة
وقفَ شعري

اصفرّ وجهي و تلبّد و كسته عتمة .
انفطرّ قلبي و كاد يتطايرُ شظايا من هول ما حلّ بي