

الأمراض التي يسببها تلوث الماء الأسباب - المضار - الوقاية

يمرض كل عام الملايين من الناس بسبب المياه الملوثة ، ويشمل تلوث المياه : تلوث المياه السطحية أو المياه الجوفية التي قد تتسبب في سلسلة من الأمراض ، يمكن أن يكون لها آثار صحية خطيرة و لكن يمكن السيطرة عليها إلى حد ما .
قد يسبب تلوث المياه مجموعة كبيرة ومتنوعة من الأمراض الصحية للإنسان منها :



الإسهال:

هو ناتج عن فيروس تنقله المياه الملوثة و يصيب القناة الهضمية .

الأسباب: الإسهال ينتج عادة من تناول الفيروسات

والطفيليات في المياه الملوثة بالنفائات البرازية من الإنسان.

خطورته: يتسبب في فقدان السوائل من الجسم مما يؤدي إلى الجفاف.

الوقاية منه : استخدام الماء المغلي أو تطهيره كيميائيا وعدم تناول الطعام أو الشرب من مصادر غير معروفة.



الكوليرا:

الكوليرا عدوى في الأمعاء الدقيقة التي تسببها البكتيريا .

أعراض الكوليرا: الإسهال والقيء.

أسباب الكوليرا :

-تلوث مياه الشرب.

-تناول المواد الغذائية التي تلوثت من البراز.

-تلوث مياه الشرب بالنفائات من شخص مصاب ، عندما

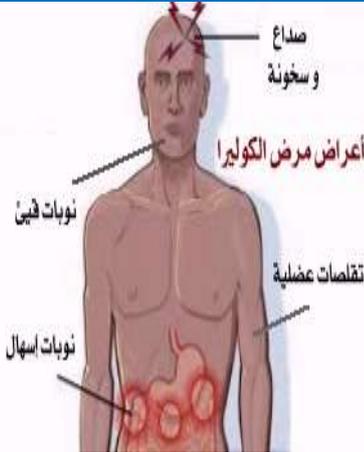
يحصل تفريغ في نظام المياه مثل المياه الجوفية أو مياه

الشرب

الخطورة: يمكن لضحية واحدة ان تتسبب بتلوث المياه

لجميع السكان.

الوقاية : النظافة و التعقيم





الزحار: سببه جراثيم تدخل الأمعاء الغليظة من خلال الاتصال عن طريق الفم، أو من الغذاء أو الماء الملوث
أعراضه: الاسهال و هو اضطراب في الأمعاء.
-آلام في المعدة خفيفة والمرور المتكرر للبراز.
-ارتفاع درجة حرارة الجسم
-الحمى.
-الغثيان.
-القيء.

الاسباب: هو ناتج أساسا عن قلة النظافة وينتشر مع الغذاء الملوث والمياه الملوثة بالبكتريا.

الوقاية منه :

- غسل اليدين بانتظام
- مياه الشرب النظيفة
- الحفاظ على النظافة الجيدة

داء الأميبيا:

هذا المرض يصيب الأمعاء الغليظة وأحيانا الكبد أيضا.
أعراضه: يمكن أن تتراوح من إسهال خفيف إلى الزحار مع الدم والمخاط.

الأسباب: يتأثر به الناس الذين لديهم سوء النظافة الصحية.
-هو ناتج عن مياه الصرف الصحي و مياه الشرب الغير معالجة ، و وجود الذباب في إمدادات المياه ،
-ينتج عن طريق الاتصال المباشر من شخص إلى شخص أو بشكل غير مباشر عن طريق تناول طعام أو شرب ماء ملوث بالبراز .

الوقاية :

- غسل اليدين بالماء والصابون بشكل صحيح.
- استخدام الحمامات والمراحيض النظيفة.
- تجنب تقاسم الأشياء مثل المناشف أو غسالات الوجه.





التسمم :

التسمم عن طريق تلوث الماء بمادة الرصاص و ذلك بسبب قنوات و مواسير المياه المصنوعة من هذه المادة. التعرض للرصاص يسبب العديد من المشاكل الصحية وخاصة للأطفال .

المضار:

- يمكن للكثير من الرصاص ان يضر الجهاز العصبي والتناسلي والكلية.

- يسبب ارتفاع ضغط الدم وفقر الدم.

- الرصاص يمكن ان يسبب تلفا في المخ ويسبب

التشنجات، والغيوبة والموت في نهاية المطاف.

الوقاية : تغيير قنوات المياه المصنوعة من الرصاص الى قنوات مصنوعة من النحاس أو أي مادة أخرى غير مضرّة.

- المراقبة الدائمة لنسبة الرصاص في المياه.

الملاريا:

السبب :

مياه الشرب الملوثة و الغير معالجة تخلق بيئة للأمراض المسببة لتكاثر البعوض التي تضع يرقاتها في المياه .

الأعراض:

- الحمى والصداع .

- ضيق التنفس.

- الالتهاب الرئوي وفقر الدم الشديد .

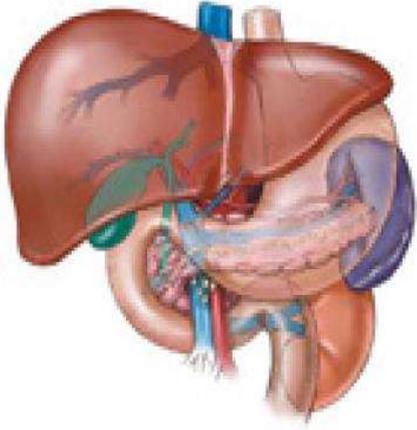
ومضاعفات أخرى كثيرة والموت في نهاية المطاف،

الوقاية: استخدام المبيدات والناموسيات لتفادي لدغات البعوض.

- تنظيف القمامة ووضعها في حاويات خاصة مغلقة.

- عدم السّماح بكشف المياه خارج المنازل أو في مبردات المياه .





التهاب الكبد A

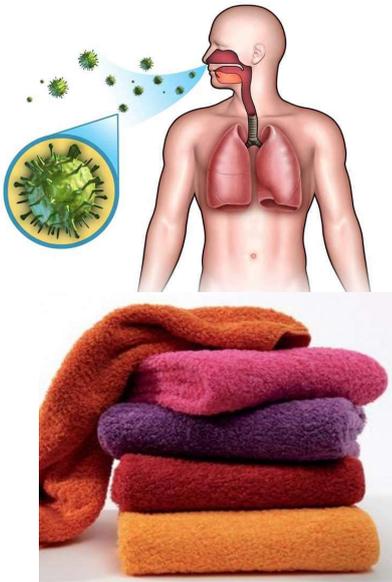
هو مرض معد ناجم عن التهاب الكبد الفيروسي وعادة ما ينتشر من شخص إلى شخص عن طريق تناول طعام أو ماء ملوث أو من خلال الاتصال المباشر مع شخص معدي

الأعراض:

يسبب التعب والحمى وآلام في البطن.
- الغثيان، والإسهال، وفقدان الوزن ، واليرقان والاكتهاب

الوقاية منه :

- استخدام المياه الصالحة للشرب .
- التخلص السليم من مياه الصرف الصحي
- النظافة الصحية الجيدة .



الالتهاب الرئوي الحاد:

هو مرض فيروسي في الجهاز التنفسي في الإنسان
الفيروس يعيش في المياه المعالجة بشكل غير صحيح

الأعراض:

يسبب الانفلونزا بما في ذلك الحمى والسعال والتهاب الحلق
وأعراض الجهاز الهضمي ،

الوقاية منه :

- غسل اليدين بشكل متكرر.
- استخدام المياه النظيفة.
- عدم تبادل المواد الشخصية الخاصة بك.



www.madrassatii.com