

## تسوس الأسنان



يشكل تسوس الأسنان إحدى المشاكل الصحية الأكثر انتشاراً في مختلف أنحاء العالم. وهو منتشر، بالدرجة الأولى، بين الأطفال والمراهقين، إلا أن كل إنسان في فمه أسنان قد يصاب بالتسوس.

**ما هو التسوس:** هو إصابة جزء من السن بالتعفن الذي قد يتطور إلى ثقب صغيرة أو كبيرة بشكل تدريجي.

**الأسباب:** التسوس، الذي يسمى أيضاً تعفن السن، هو نتيجة لعدة أسباب وعوامل مجتمعة معاً، من بينها:

- أسنان غير نظيفة: عدم الاعتناء بنظافة الأسنان قبل وبعد كل وجبة غذائية
- تناول حلويات ومشروبات تحتوي على السكر بكثرة خاصة قبل النوم.



### الأضرار:

في حال عدم معالجة تسوس الاسنان ، فان الثقوب قد تكبر وتتسع مما يسبب:



• آلاماً شديدة ومبرحة.

• التهابات وتعفنات في الفم.

• فقدان أسنان ومضاعفات أخرى.

### الوقاية :

- المواظبة على زيارة طبيب اسنان بشكل منتظم.

- تنظيف الاسنان بشكل دقيق.

- استعمال خيط اسنان للتنظيف بشكل منتظم ودائم



- شرب الحليب ومشتقاته يمنع هشاشة العظام و الأسنان و بالتالي التسوس السريع للأسنان.
- تناول الخضراوات والغلل عوضا عن الحلويات والمرطبات يساهم في صحّة الجسم إضافة لوقاية الأسنان.



### في حال الإصابة بالتسوس وتعفن الاسنان:

- التشخيص المبكر وذلك بزيارة الطبيب لمعرفة خطورة الحالة.
- العلاج الفوري و قلع السن المصابة يقي بقية الأسنان من العدوى.
- كل هذه الخطوات تمنع الكثير من الالم وتقلل تكاليف العلاج، فضلا عن انها تمنع فقدان الاسنان نهائيا.

