

## تسوّس الأسنان



يشكو عدد هام من الناس من تسوّس الأسنان وهو مشكل يجرّ وراءه العديد من المشاكل الأخرى.

يصيب تسوّس الأسنان كبار السنّ إضافة للأطفال.

يمرّ تسوّس الأسنان بعدد المراحل من تخريب وأضرار خارجيّة إلى ثقوب عميقة في بنية الأسنان، وتتفاقم المشكلة إذا لم تتخذ الإجراءات اللازمة للعلاج الى حدّ اقتلاع السنّ من جذوره إذا تأكلت السنّ كلها.

### أسباب تسوّس الأسنان؟

	<ul style="list-style-type: none"><li>- وجود بقايا طعام بين الأسنان لمدة طويلة دون تنظيفها و خاصة إذا تناول الانسان السكريات او المعجنات بكثرة (الحلويات، والآيس كريم، والفواكه، والنشويات، والعصائر)</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>ضعف الأسنان</b> : الانسان الذي لا يتناول في صغره كميات كافية من الطعام الذي يحتوي على الكالسيوم و الفسفات ( الحليب و مشتقاته ) سوف يشكو من هشاشة الاسنان و احتمال إصابتها بالتسوس.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>- الطريقة الخاطئة في تنظيف الأسنان: عدم اتباع الطريقة الصحيحة لفترات طويلة يسبب تسوساً للأسنان.</li></ul>

### المراحل التي تؤدي إلى تسوّس الأسنان :

- يحدث تسوّس الأسنان عند ترك بقايا طعام على الأسنان دون تنظيفها.
- تقوم البكتيريا الموجودة أصلاً في الفم بهضم بقايا الطعام والتغذية عليها، وتحولها لأحماض.
- تتحد هذه البكتيريا مع الأحماض وفضلات الطعام وينتج عن ذلك تكوّن مواد لزجة تسمى البلاك تلتصق بالأسنان، خاصة الأضراس الخلفية.

- تعمل الأحماض الموجودة في الأسنان على إذابة مينا الأسنان، والمينا هي الطبقة الخارجية التي تحيط بالسن.
- تبدأ التجاويف بالتكون وتكون صغيرة في البداية.
- تكاثر الجراثيم في هذه التجاويف، وتبدأ في نخر السن أكثر فأكثر حتى تصل إلى الأعصاب والأوعية الدموية، وتصبح مؤلمة جداً.
- التجويف الذي يحدث في السن نتيجة للتسوس يجعله شديد الحساسية للبرودة والسخونة وحتى الهواء.

- **علاج تسوس الأسنان** : يصبح تسوس الأسنان مؤلماً ويجب معالجته على الفور حتى لا يتفاقم الألم أكثر فأكثر. يتم علاج تسوس الأسنان بعدة طرق حسب الحالة :



العلاج عن طريق الحشوات المركبة.



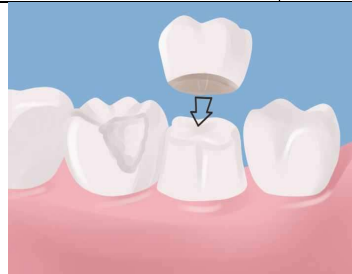
العلاج بالفلورايد



خلع الأسنان.



علاج الأعصاب وجذر الأسنان.



- تركيب غطاء الأسنان بالتاج وإصلاح الأسنان التالفة.

## الخلاصة :

يجب الاهتمام بأسناننا لأنّ " الوقاية خير من العلاج " و العلاج في حالة تسوّس الأسنان يكون عادة مؤلماً.  
لوقاية الأسنان يجب الالتزام بهذه العادات اليومية :

	تنظيف الأسنان بالطريقة الصحيحة قبل الأكل وبعده.
	تفقد حالة الأسنان عند الطبيب بانتظام.
	التقليل من تناول المعجنات والمحليات خاصة في المساء و تعويضها بالخضر خاصة.
	استخدام الخيط الطبي في تنظيف الأسنان.