

## النمو عند الانسان -مراحل نمو الانسان

### الرضاعة:

- يخرج الطفل إلى الحياة وهو جائع و عطشان فيجب العناية به : غسله و إطعامه و رضاعته
- تستمر مرحلة الرضاعة من عام إلى اثنين.
- من الأفضل أن تقوم الأم بإرضاع طفلها فأحسن هدية تقدّمها الأم لصغيرها هي الرضاعة الطبيعية.



### الطفولة :



- يتعلم الطفل الوقوف والمشي شيئاً فشيئاً.
- يتعلم اللغة ونطق الحروف كما يرتاد روضة الأطفال ليتعلّم تكوين صداقات و العيش مع أترابه.
- يكتسب الطفل السلوك من أهله و من حوله .
- ينمو حسّه وخياله كما تتهدّب أخلاقه شيئاً فشيئاً ويتعلّم مبادئ الحوار مع أفراد عائلته ومعلّميه و أترابه.

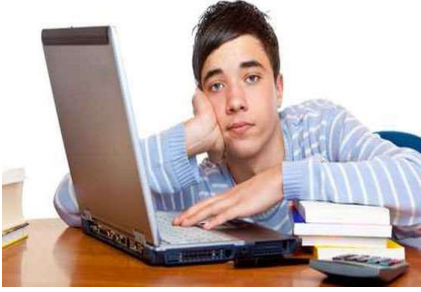
### الطفولة المتوسطة: من 6 الى 12 سنة

- هي مرحلة الدراسة الابتدائية.
- يتعلم الطفل في مدرسته بطريقة ممنهجة .
- يكسب الأصدقاء و يتعامل مع معلّميه بأكثر نضج .
- يجب على الوالدين تنمية مهاراته وقدراته ورعاية مواهبه.



## الطفولة المتأخرة " المراهقة من 13 الى 21 سنة

- ينمو الطفل اكثر فأكثر و يتغير شكله كما تطول قامته .
- هذه المرحلة تتطلب عناية خاصة من الوالدين لأن الطفل يعتقد أنه أصبح كبيرا و حرًا في تصرفاته و على الاسرة و المجتمع توجيهه و دعمه حتى ينشأ سليم التفكير.



## الشباب : من 22 الى 30 سنة

- يختار الشاب أو الشابة المهنة التي تصلح لقدراته و ميولاته كأن يصبح : دكتور .... مهندس .... خباز.... نجار.... مدير... أستاذ ... وهكذا

يختار الشاب أيضا زوجة المستقبل كما يختار المكان (المدينة أو القرية) الذي سيستقر فيه

## النضج

- يستقر الإنسان و تكون له أسرة يتحمل مسؤوليتها ،
- يصبح الانسان أمًا أو أبا و يعتني بصغاره فيوفر لهم لوازم العيش و الدراسة .



## الكهولة

- يزداد الانسان خبرة في الحياة ويعرف الخير من الشر.
- يزداد اهتمامه بأمر أسرته و تكبر مسؤولياته.
- تضعف حواس الانسان فيقل سمعه و ينقص نظره و تهن قواه.

## الشيخوخة:

- تزداد قوى الانسان ضعفا ووهنا و تكثر عنده الامراض خاصة إذا كان من الذين لا يهتمون بغذائهم او الذين لا يمارسون الرياضة.
- يصبح الانسان جَدًّا في هذه المرحلة و يحيطه أفراد عائلته بالحب و العطف و المساعدة.
- يُحال الشيخ على التقاعد من العمل و يأخذ جراية من الدولة

