المحرار الطبّي

المحرار الطبيأو **مقياس الحرارة** هو أداة تستخدم لقياس درجة حرارة الجسم. بحيث يكون أحد أطراف الأداة في الفم أو الأذن أو الإبط.

تاريخ تطور مقياس الحرارة

- أول من ابتكر مقياس الحرارة هو العالم الإيطالي **جاليليو** في القرن السادس عشر.
- كان المحرار الأول ضخماً ويتطلب وقتاً طويلاً لقياس الحرارة، وكان من الصعب نقله من مكان لآخر.
- ابتكر **دانيال فهرنهايت** مقياساً آخر في القرن الثامن عشر، كان أصغر في الحجم، لكنه ظل وسيلة غير عملية لقياس حرارة الجسم.
- أول مقياس شبيه بالأنواع المستخدمة حالياً فهو من ابتكار العالم الإنجليزي **توماس كليفورد ألبوت** في العام 1876. اعتمد عمل هذا المقياس ولأول مرة على استخدام الزئبق ومقارنة درجة تمدده بدرجة حرارة الجسم، كما بلغ طوله حوالي 15 سم.

تصنيف حسب مكان القياس

تصنيف المحرار الطبي يتم حسب مكان قياس درجة الحرارة:

عن طريق الفم: أكثر المرضى يستعملون هذه الطريقة فهي الأسهل، يوضع المحرار تحت اللسان لمدة دقائق قليلة فيمكّننا من معرفة درجة الحرارة.	
تحت الابط: يستعمل المرضى المحرار فيضعونه تحت الابط وبعد قياس درجة الحرارة يتم إضافة 0.5° إلى القراءة الظاهرة على المقياس.	
مقياس أذني : تستخدم قناة الأذن الخارجية لقياس درجة الحرارة تتميز الاذن الخارجية بوجود أوعية دموية رئيسية حولها تعطي فكرة جيدة عن درجة الحرارة الحقيقية للجسم.	

www.madrassatii.com

كيفية استعمال المحرار

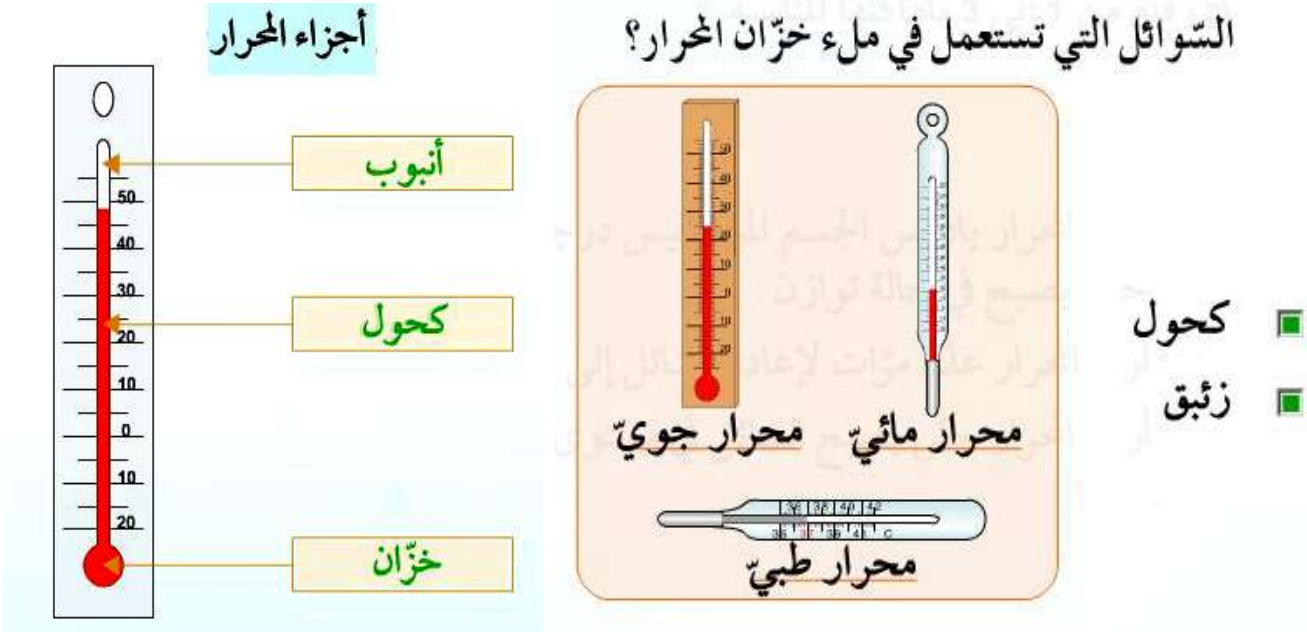
اذا كان عندك محرار رقمي فالأرقام تمثل درجة الحرارة.
إنما إذا كان كحولي أو زئبقي فهو كما يلي

مراحل الطريقة السليمة لاستعمال المحرار الكحولي أو الزئبقي :

1- أرجّ المحرار عدّة مرّات لإعادة السّائل الى الخزّان.
2- أضع المحرار في الأماكن التالية (تحت لسان المريض، او إبطه أو أذنه) وأترك المحرار يلامس الجسم المراد قيس درجة حرارته لمدة 5 دقائق.
3- أرفع المحرار حتّى يصبح السّائل في مستوى العينين وأقرأ.

ملاحظة :

- درجة حرارة الجسم الطبيعيّة تقع ما بين 36.6 و37.2 درجة مئوية فإذا ارتفعت لتصل إلى 39-40 درجة فهي علامة انذار أما إذا ارتفعت لتتعدّى الـ 41 درجة فهي علامة خطر حيث تبدأ وظائف الجسم في التعطّل ويجب التدخّل العاجل لمعالجة سبب ارتفاع الحرارة.
- بعد استعماله يجب أن يعقّم بالكحول، ثمّ يخضّ جيّداً حتّى يُصبح الزئبق كاملاً في المستودع ثم يحفظ بعيدا عن التكسير لانّ مادة الزئبق سامة جدا ويجب الحذر عند استخدامه.
- لا يجب وضع المحرار في الماء المغلي لأنّه قد يحدث تمدّدا مفرطا في الزئبق فيضغط على الأنبوبة الشعرية، ويؤدّي إلى كسر المحرار.



www.madrassatii.com