

## الأجزاء الرئيسيّة لجسم الانسان: دور المفاصل

كما هو معروف فإنّ جسم الإنسان يتكوّن من ثلاثة أجزاء رئيسيّة:

### الرأس :

مكانه أعلى الجسم وبه العينان والأنف والأذنان والفم وكلّها تؤدّي مجموعة هامّة من الوظائف (النظر والشم والسمع والذوق) كما يحتوي على دماغ الانسان الذي يسيطر على جميع وظائف الجسم.



### الصدر :

يحتوي على مجموعة أخرى من الأعضاء وأهمّها القلب والكلى



### الأطراف :

الأطراف العليا وهي اليدين اليمنى واليسرى ، و  
الأطراف السفلى وهي الرجلين اليمنى واليسرى ولها  
جميعاً أدوار حيوية أخرى لا تقلّ أهميّة.

لقد كرّم الله سبحانه الإنسان فخلق جسمه منتصباً  
شامخاً نحو السّماء على غير الحيوانات التي تمشي و رأسها  
نحو الأرض وهذه نعمة من الله عزّ وجلّ.

### العضلات :

تغطّي عظامنا كتل من العضلات التي تمكّن الانسان من  
الحركة وهي جميعاً تحت سيطرة الدّماغ .

إنّ أبسط الحركات تتطلب جهداً و طاقة فحركة غلق  
العين مثلاً، رغم بساطتها تتطلب جهداً من عضلة  
العين.



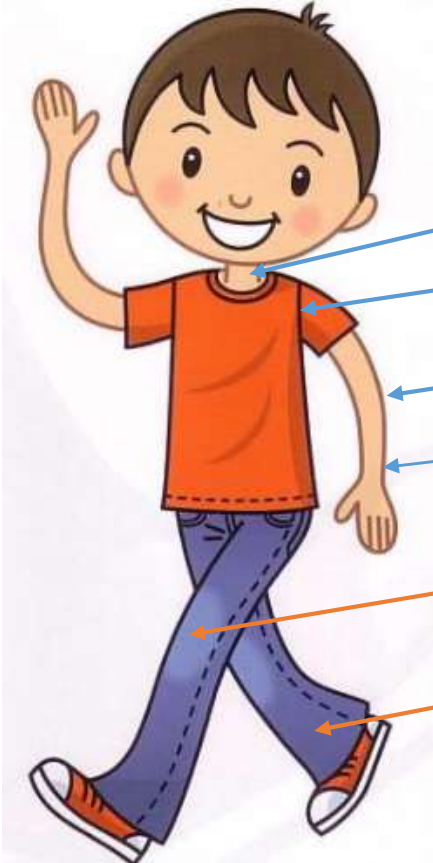
## العظام :



يحتوي جسم الانسان على هيكل عظمي به 208 عظاما أمّا دورها فهي انتصاب الجسم وهي بمثابة الأعمدة بالنسبة للبيت كما أنّها تساهم في حركة الانسان .

## المفاصل

- المفصل عموما هو مكان التقاء عظم بعظم آخر
  - يوجد أنواع مختلفة من المفاصل في مناطق معينة من الهيكل العظمي.
  - لولا المفاصل لكان جسم الانسان كتلة واحدة غير قابل للحركة .
  - تختلف حركات المفاصل باختلاف دورها .
- مثلا :** مفصل الركبة يمكن من ثني الساق فيستطيع الانسان: المشي، الجري ، القفز و القيام بعدة حركات رياضية أخرى .
- مفصل الرقبة : يمكننا من تحريك رؤوسنا يمينا و شمالا و الى فوق و تحت بدرجة بسيطة .
- عموما يحتوي جسم الانسان على المفاصل التالية :



مفصل الرقبة أو العنق.

مفصل الكتف.

مفصل المرفق.

مفصل المعصم.

مفصل الركبة.

مفصل القدم.