



## الأمراض التي تصيب العين:

### داء الرمد

#### الرمد مرض ظاهر يصيب العين ومن مظاهره (أعراضه):

- احمرار واضح في العين حيث تسبب الحكّة وإفراز الدموع.
- تصبح الرؤية ضبابية (رؤية غير واضحة للأشياء وزغللة في النظر).
- لا يطيق المصاب بالرمد النظر إلى الضوء مباشرة حيث



- يحس بالألم.
- يصاب المريض بتجمع مادة مائية في العين وإفرازات قشرية أثناء الليل .
- يحس المصاب وكأن تراباً أو رملاً دخل في عينه و لكنه يعجز عن إزالته

إنه مرض مزعج للإنسان.

- يعيق الرمد الانسان عن ممارسة أنشطته اليومية العادية للإنسان حيث يدوم لأكثر من أسبوع

#### الأسباب:

السبب في هذا المرض فيروسات تسبب التهاب الملتحمة و جزءاً من مقلة العين.



#### هل يمكن أن يصيب هذا المرض الأطفال ؟

هذا المرض مؤذ فهو يصيب الكبار و الصغار خاصة ( نظراً لنقص المناعة عند الأطفال) كما ان العدوى بين الأطفال كبيرة جداً و شائعة و يجب ابعاد المصاب عن المجموعة حالا .

#### أنواعه :

الرمد الحبيبي : يسببه التهاب فيروسي و يحدث تصريفاً مائياً في العين .

الرمد الصيدي: يسببه التهاب بكتيري و يفرز غالباً مادة صفراء مخضرة سميقة.

الرمد الربيعي : هو نوع من الرمد يصاب به الإنسان عند خروجه للحقول في فصل الربيع سببه حبوب اللقاح التي تطيرها نسيمات الهواء فتدخل إلى العينين مسببة في :

- الحكة الحادة.
- ذرف الدمع.
- التهاب العين.
- تصريف مائي من الأنف.



## الوقاية :

### كيف نحمي أنفسنا من هذا المرض المزعج ؟

- الالتزام بقواعد النظافة و ذلك بـ :
- غسل اليدين باستمرار بالماء و الصابون.
- تغيير المناشف بصفة دورية مع استعمال مناشف نظيفة .
- الالتزام بعدم مشاركة الأشياء الخاصة مع الغير ( مناديل ، مواد تجميل ، مناشف ، نظارات شمسية ... ) .
- تنظيف الفرش و تغيير الوسائد دائما .
- تهوية غرف النوم بانتظام و فتح النوافذ لدخول الشمس.
- عدم استعمال المناديل الملوثة الخاصة بالغير.
- البقاء بعيدا عن مصادر المرض (الأشخاص المصابين بهذا المرض مهما كُتّا نحَبّهم)
- معرفة أنّ هذا المرض ينتشر عبر الهواء جزء من الوقاية .



## الذهاب للطبيب :

- لا يمكن استخدام أية مضادات حيوية أو مراهم .
- يمكن مع ذلك استعمال دواء لتخفيف الاحتقان.
- بعد فترة تتراوح من 3 أيام إلى أسبوعين يشفى المريض تدريجيا .

