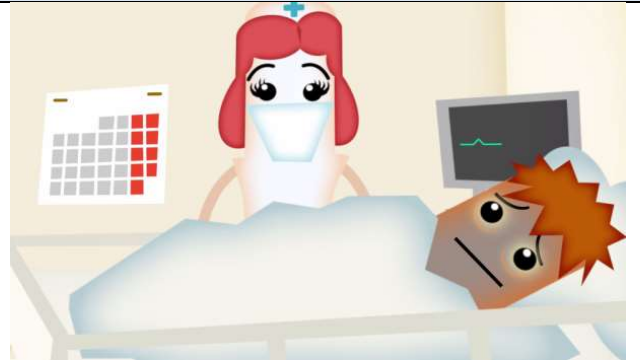


## الوقاية من مرض الرمد



تطهير كل الأدوات والملابس التي يستعملها مع مراعاة قواعد حفظ الصحة والنظافة



عزل المريض ومعالجته.



الامتناع عن لمس العين.



وضع كمادة دافئة على العين المصابة :  
بلل قماشة نظيفة في الماء الدافئ ثم  
اعصرها وضعها على جفئك المغمض  
بلطف ،غالباً ما تنجح الكمادات الباردة في  
تخفيف التهاب الملتحمة .



تغيير المناشف و أغطية الوسائد يومياً وعدم مشاركتها مع الغير



غسل اليدين باستمرار.

التخلص من  
مستحضرات  
تجميل العين  
وخاصة المسكرة



بعد عدة أشهر من استعمالها - عدم استعمال  
مستحضرات تجميل العين أو المناديل أو  
غيرها من الأغراض الشخصية الخاصة بالغير.



ارتداء الثياب مرة واحدة قبل غسلها .