

كوفيد-19

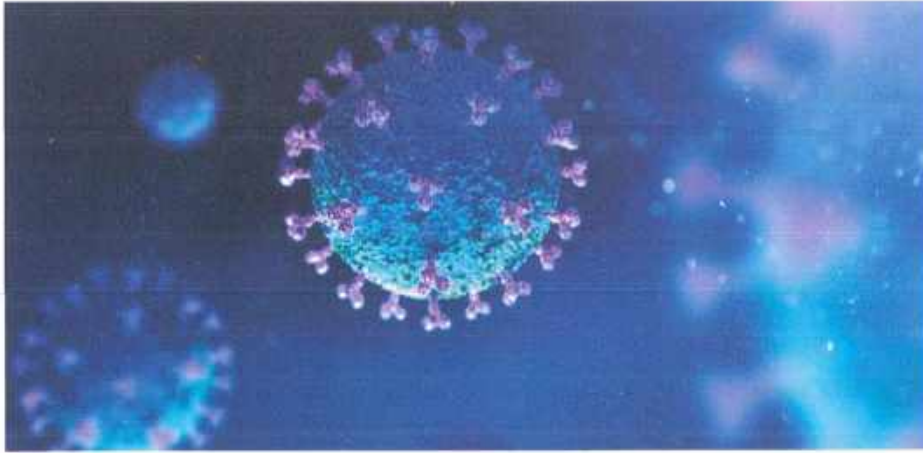
وزارة الصحة
إدارة الطب المدرسي والجامعي



البروتوكول الصحي العام

الخاص بالعودة المدرسية والجامعية 2020-2021

دليل لفائدة المؤسسات التربوية والتعليمية والتكوينية الراجعة بالنظر لوزارات المرأة والأسرة
والطفولة وكبار السن، الشؤون الدينية، التربية، التعليم العالي والبحث العلمي، التكوين المهني
والتشغيل والشؤون الاجتماعية



هذا الدليل قابل للتعديل و التحيين وفق تطوّر الوضع الوبائي لجائحة كوفيد 19

نسخة أوت 2020



فريق الإعداد :

- إدارة الطب المدرسي والجامعي :
 - د. أحلام قزارة الزرقوني، مديرة
 - د. لطفي بن حمودة، متفقد مركزي
 - د. ماجدة عمارة، كاهية مدير
 - د. سنية الخذري، رئيسة مصلحة
- جمعيات علمية :
 - د. إلهام التركي، الجمعية التونسية لطب أعصاب الطفل والمراهق
 - د. نجوى الميلادي، الجمعية التونسية لطب أعصاب الطفل والمراهق
 - د. سمية حلیم، الجمعية التونسية للطب النفسي للأطفال والمراهقين
 - د. يسر معلی، الجمعية التونسية للطب النفسي للأطفال والمراهقين
 - د. لمياء غرس الله، جمعية أطباء الأطفال بالقطاع الخاص لجهة تونس
- جمعيات المجتمع المدني :
 - د. معز الشريف، الجمعية التونسية للدفاع عن حقوق الطفل
- أشخاص مرجعية :
 - د. رافلة تاج الدلاحي، طبيبة أطفال أولى للمستشفيات

المصادقة :

- تمت مناقشة المحتوى من خلال جلسة عمل تحت إشراف السيد المدير العام للصحة ويحضور ممثلين عن إدارة الطب المدرسي والجامعي والمرصد الوطني للأمراض الجديدة والمستجدة وإدارة حفظ صحة الوسط وحماية المحيط وممثلين عن وزارات : التربية، المرأة والأسرة والطفولة وكبار السن، الشؤون الدينية، التعليم العالي والبحث العلمي، الشؤون الاجتماعية، التكوين المهني والتشغيل والهيكل الراجعة لها بالنظر.
- تمت المصادقة من طرف اللجنة العلمية لمجابهة كوفيد 19 بوزارة الصحة.



السياق

منذ عطلة الربيع المدرسية للسنة الدراسية 2020/2019 التي انطلقت في 12 مارس 2020 عوضا عن 14 مارس 2020، أغلقت المؤسسات التربوية من مستوى ما قبل الدراسة إلى التعليم العالي، كذلك مؤسسات التكوين المهني والتربية المختصة، نتيجة الوضع الوبائي المتعلق بكوفيد 19.

وعلا بإجراءات رفع الحجر الصحي وفي إطار الإعداد لإجراء الامتحانات الوطنية تقرر إعادة فتح :

- المعاهد الثانوية لمواصلة الدروس لمدة شهر ثم إجراء امتحان البكالوريا
- المدارس الإعدادية لمناظرتي ختم التعليم الأساسي وختم التعليم الإعدادي لمدة يومين لكل منهما
- فضاءات التكوين للمتكورين بالأقسام النهائية
- رياض الأطفال والكتاتيب عند عودة أولياءهم إلى النشاط المهني

محتوى الدليل

- يتضمن هذا الدليل إجراءات التوقي من كوفيد 19 خلال العودة المدرسية والجامعية 2021/2020 بالمؤسسات التربوية : فضاءات الطفولة، الكتاتيب، المدارس الابتدائية والإعدادية، المعاهد، فضاءات التكوين المهني والمؤسسات الجامعية ومراكز التربية المختصة.
- تشمل إجراءات التوقي :
 - فضاءات التربية والتكوين (قاعات الأنشطة، قاعات التدريس والتعليم والتكوين)
 - فضاءات الإقامة (المبيلات)
 - فضاءات الاطعام (قاعات الأكل، المطاعم، ...)
 - وسائل النقل المدرسي
- تشمل هذه التوصيات كذلك مراكز الطب المدرسي والجامعي ومراكز الصحة الجامعية.
- ويتعين تطبيق الإجراءات والتوصيات الصحية الواردة به.



الاتفاقية المشتركة بين الوزارات المعنية :

تم يوم 27 أوت 2020 بمقر وزارة الصحة عقد اتفاقية مشتركة حول البروتوكول الصحي موضوع هذا الدليل بين وزارات الصحة ، التربية، التعليم العالي والبحث العلمي، المرأة والأسرة والطفولة وكبار السن، الشؤون الدينية، التكوين المهني والتشغيل، الشؤون الاجتماعية.

وزيرة المرأة والأسرة
والطفولة وكبار السن
أسماء السجيري العبيدي

الوزيرة المكلفة بتسيير
وزارة التعليم العالي والبحث
العلمي
لبنى الجريبي

وزير التربية
محمد الحامدي

وزير الشؤون الاجتماعية
محمد الحبيب الكشو

وزير التكوين المهني
والتشغيل
فتحي بالحاج

الوزير المكلف بتسيير
وزارة الصحة
محمد الحبيب الكشو

م/ وزير الشؤون الدينية
أحمد عظم

رئيس الديوان
محمد الجريدي



1- التوصيات الصحية بمؤسسات ما قبل الدراسة (الكتاتيب ورياض الأطفال) :

التوصيات الصحية	الأشخاص / الفضاءات المعنية	الإجراء
كل ساعة وعند الاقتضاء ومختلف الوضعيات الموجبة لذلك*	- الأطفال - أعوان الطفولة	نظافة اليدين : الغسل بالماء والصابون أو الفرك بالمحلول المعاني الكحولية
ارتداء الكمامة غير ضروري	- الأطفال	ارتداء الكمامة
ارتداء الكمامة واجب عند عدم إمكانية احترام التباعد بـ 1 متر بين الأشخاص	- أعوان الطفولة وكل كهل وافد على المؤسسة	
- في فضاء الأنشطة : ضرورة احترام كراسي الشروط في ما يتعلق بعدد الأطفال - أثناء القيلولة والنوم : اعتماد وضعية نوم معاكسة (رأس مقابل رجلين)	- الأطفال في ما بينهم	التباعد الجسدي
التباعد الجسدي غير وجوبي لكن دون التقييل أو الضم	- بين الأطفال والمربين	
وجوب احترام تباعد جسدي بـ 1 متر	- الكهول في ما بينهم	
- قياس الحرارة - الاسترشاد على وضعيتهم وعائلاتهم - عدم قبول أي شخص حرارته 38° أو أكثر - عدم قبول أي شخص تظهر لديه أو لدى أفراد عائلته أعراض الكوفيد 19	- الأطفال - أعوان الطفولة - كل وافد على المؤسسة	المراقبة والفرز عند مدخل المؤسسة
يمنع دخول الأولياء للمؤسسة ما عدى اليوم الأول للطفل بالمؤسسة	الأولياء	
عند ظهور الحمى أو أحد الأعراض (السعال، صعوبة التنفس، ألم بالحنجرة، فقدان حاسة التذوق أو الشم والإعياء الشديد، نقص كبير في شاهية الأكل، القي، الأم عضلية...) ، يتوجب: ° عزل الطفل في فضاء مخصص حتى قدوم وليه ° تطبيق توصيات اللجنة الوطنية الواردة والمحينة بموقع كوفيد19	الأطفال	التصرف عند ظهور علامات الكوفيد19 داخل المؤسسة



◦ العودة للمنزل ◦ تطبيق توصيات اللجنة الوطنية الواردة والمحينة بموقع كوفيد19.	الأعوان	
- التنظيف والتطهير : ◦ التواتر :مرة في اليوم على الأقل، وعند الإقتضاء ◦ متى : في نهاية يوم العمل ◦ المواد المستعملة :منظف ثم مطهر	الفضاءات المشتركة (الأرضية، الأثاث، المسطحات، الأغراض المشتركة،...)	تنظيف وتطهير الفضاءات
- التهوية : ◦ على الأقل كل 3 ساعات لمدة 15 دقيقة ◦ في الصباح قبل وصول التلاميذ ◦ أثناء كل استراحة ◦ عند الفطور ◦ في نهاية اليوم عند التنظيف والتطهير		
- التنظيف والتطهير : ◦ التواتر :مرتين في اليوم وعند الإقتضاء ◦ متى :في نهاية الحصة الصباحية ونهاية الحصة المسائية ◦ المواد المستعملة :منظف ثم مطهر	المركبات الصحية	
- استعمال المعلقات - تنشيط حصص تحسيمية	الأطفال	التحسيس والتوعية والتواصل
- دعم التكوين في مجال التوقي من كوفيد19	أعوان الطفولة	
- برنامج الدعم النفسي عند العودة المدرسية	الأطفال	الدعم والمراقبة
- دعم الإجراءات الوقائية وفق التوصيات الصادرة عن الطبيب المباشر	الأطفال حاملين أمراض مزمنة	الأشخاص ذوي عوامل الاختطار

- * يتعين غسل اليدين على الأقل في الوضعيات التالية :
- عند الدخول والخروج من المؤسسة التربوية
 - قبل وبعد الاستراحة
 - قبل وبعد الأكل
 - إثر الذهاب إلى المركبات الصحية
 - قبل لمس الوجه وبعد
 - بعد السعال أو العطس،...
 - إثر استعمال الأغراض المشتركة



2- التوصيات الصحية بالمؤسسات التربوية (المدارس الابتدائية، المدارس الإعدادية، المعاهد الثانوية) ومؤسسات التكوين المهني ومؤسسات التعليم العالي ومراكز التربية المختصة :

التوصيات الصحية	الأشخاص / الفضاءات المعنية	الإجراء
كل ساعة وعند الاقتضاء ومختلف الوضعيات الموجبة لذلك*	- التلاميذ - المتكفون - الطلبة - المدرسون - الأعوان	نظافة اليدين : الغسل بالماء والصابون أو الفرك بالمحلول المعالي الكحولي
- ارتداء الكمامة غير اجباري بالنسبة للتلاميذ المدارس الابتدائية إلا في حالة ظهور سعال أو عطاس في انتظار مغادرة المؤسسة - وجوبي بالمرحلة الإعدادية و الثانوية و التعليم العالي والتكوين المهني - بالنسبة لمراكز التربية المختصة فهو وجوبي للذين يتجاوز عمرهم 12 سنة في حال عدم توفر إمكانية التباعد الجسدي بـ1 متر - عدم ارتداء الكمامة عند ممارسة الرياضة والتربية البدنية مع احترام التباعد الجسدي - ارتداء واقيلوجه في حالة عدم تحمّل ارتداء الكمامة	- التلاميذ - المتكفون - الطلبة - المسجلون بمراكز التربية	ارتداء الكمامة
ارتداء الكمامة واجب عند عدم إمكانية احترام التباعد الجسدي بـ1 متر بين الأشخاص	- الأعوان وإطارات التدريس والتكوين	
- احترام مسافة 1 متر وإذا لم يكن ذلك ممكناً يتعين تطبيق الاحتياطات التالية : ° تنظيم الفضاء بطريقة تضمن احترام أكبر مسافة ممكنة بين التلاميذ، المتكفون، الطلبة... ° تفادي التجمعات قدر الإمكان ° تجنب الاكتظاظ داخل قاعات الدروس	- التلاميذ - المتكفون - الطلبة - المسجلون بمراكز التربية	التباعد الجسدي



الأعوان وإطارات التدريس والتكوين	وجوب احترام مسافة 1 متر على الأقل
المراقبة والفرز عند مدخل المؤسسة	- التلاميذ - المتكفون - الطلبة - كل وافد على المؤسسة - الأعوان وإطار التدريس
التصرف عند ظهور علامات الكوفيد 19 داخل المؤسسة التربوية	- التلاميذ - المتكفون - الطلبة
الأعوان وإطار التدريس	عند ظهور الحمى أو أحد الأعراض (السعال، صعوبة التنفس، ألم بالحنجرة، فقدان حاسة التذوق أو الشم والإعياء الشديد، نقص كبير في شاهية الأكل، القي، آلام عضلية...) يتوجب: ° العزل في فضاء مخصص حتى قدوم الولي إذا كان قاصرا ° تطبيق توصيات اللجنة الوطنية الواردة والمحينة بموقع كوفيد19 ° العودة للمنزل ° تطبيق توصيات اللجنة الوطنية الواردة والمحينة بموقع كوفيد19
التنظيف وتطهير الفضاءات	الفضاءات المشتركة (الأرضية، الأثاث، المسطحات، الأغراض المشتركة...) : - التنظيف والتطهير : ° التواتر : مرة في اليوم على الأقل، وعند الاقتضاء ° متى : في نهاية يوم العمل ° المواد المستعملة : منظف ثم مطهر - التهوية : ° على الأقل كل 3 ساعات لمدة 15 دقيقة ° في الصباح قبل وصول التلاميذ ° أثناء كل استراحة ° عند الفطور ° في نهاية اليوم عند التنظيف والتطهير
المركبات الصحية	- التنظيف والتطهير : ° التواتر : مرتين في اليوم وعند الاقتضاء ° متى : في نهاية الحصة الصباحية ونهاية الحصة المسائية ° المواد المستعملة : منظف ثم مطهر



- استعمال الملقحات - تنشيط حصص تحسيسية	- التلاميذ - المتكثرون - الطلبة	التحسيس والتوعية والتواصل
- دعم التكوين في مجال التوقي من كوفيد19 - برنامج الدعم النفسي عند العودة المدرسية	أعوان - التلاميذ	الدعم والمراقبة
- دعم الإجراءات الوقائية وفق التوصيات الصادرة عن الطبيب المباشر	التلاميذ / المتكثرون / الطلبة حاملين أمراض مزمنة	الأشخاص ذوي عوامل الخطر

- * يتعين غسل اليدين على الأقل في الوضعيات التالية :
- عند الدخول والخروج من المؤسسة التربوية
 - قبل وبعد الاستراحة
 - قبل وبعد الأكل
 - إثر الذهاب إلى المركبات الصحية
 - قبل لمس الوجه وبعد
 - بعد السعال أو العطس،...
 - إثر استعمال الأعراض المشتركة



3- التوصيات الصحية بفضاءات الإطعام

التوصيات الصحية	الأشخاص / الفضاءات المعنية	الإجراء
وضع الكمامة أثناء الانتظار بالصف للأشخاص الذين تفوق أعمارهم 12 سنة وجوب وضع الكمامة	الأطفال / التلاميذ المتكئون/ الطلبة الأعوان	إرتداء الكمامة
احترام تباعد 1 متر بين الأشخاص الذين تفوق أعمارهم 12 سنة احترام تباعد 1 متر قبل وبعد الأكل وعند الاقترضاء	الأطفال / التلاميذ المتكئون/ الطلبة الأعوان	التباعد الجسدي
- بداية كل حصة تقديم للأكلة (service) - عند تغيير النشاط - عند الاقترضاء	الأطفال / التلاميذ المتكئون/ الطلبة الأعوان	نظافة اليدين : الغسل بالماء والصابون أو الفرك بالمحلول المائي الكحولي
المعلقات	الأطفال / التلاميذ المتكئون/ الطلبة	التحسيس والتوعية والتواصل
الأرضية و المسطحات : - النظافة والتطهير : ° التواتر : مرتين في اليوم وعند الاقترضاء ° متى : بعد الفطور وبعد العشاء ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر - الطاومات : ° النظافة والتطهير بعد كل حصة أكل	قاعة الأكل	نظافة وتطهير الفضاءات
الأرضية و المسطحات : - النظافة والتطهير : ° التواتر : مرتين في اليوم وعند الاقترضاء ° متى : بعد الفطور وبعد العشاء ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر	المطبخ	
- النظافة والتطهير : ° التواتر : مرتين في اليوم وعند الاقترضاء ° متى : بعد الفطور وبعد العشاء ° المواد المستعملة :منظف ثم مطهر	المركبات الصحية	



4- التوصيات الصحية بفضاءات الإقامة (المبيلات)

التوصيات الصحية	الأشخاص / الفضاءات المعنية	الإجراء
قيس الحرارة مرة في اليوم (في المساء)	- التلاميذ - الطلبة - المتكثرون	المراقبة بمدخل المبيت
- قيس الحرارة عند الدخول - الاستجاب	- الأعوان - كل شخص وارد	ارتداء الكمامة
وضع الكمامة واجب للأشخاص الذين تفوق أعمارهم 12 سنة إذا كان التباعد الجسدي غير ممكن	- التلاميذ - الطلبة - المتكثرون - كل شخص وارد	التباعد الجسدي
احترام مسافة 1 متر	- الأعوان - كل شخص وارد	نظافة اليدين : اغسل بالماء والصابون أو الفرك بالمحلول المائي الكحولي
كل ساعة وعند الاقتضاء	- التلاميذ - الطلبة - المتكثرون - الأعوان - كل شخص وارد	التحسيس والتواصل
المعلقات التحسيسية	- التلاميذ - الطلبة - المتكثرون - الأعوان - كل شخص وارد	



تنظيف الفضاءات	وتطهير
<ul style="list-style-type: none">- التنظيف والتعقيم :o التواتر : مرة في اليومo متى : بداية اليومo المواد المستعملة : منظف ثم مطهر- التهوية :o عند التنظيف والتطهيرo على الأقل كل 3 ساعات لمدة 15 دقيقةo في حال تواجد الأشخاص بالفضاء	<ul style="list-style-type: none">غرف النوم، المراقده،قاعة المطالعة، ...(الأرضيةو المسطحات والأغراضالمشتركة)
<ul style="list-style-type: none">- التنظيف والتطهير :o التواتر : مرة في اليوم وعند الاقتضاءo متى : بداية اليوم (الصباح)o المواد المستعملة : منظف ثم مطهر	المركبات الصحية
<ul style="list-style-type: none">- دعم الإجراءات الوقائية وفق التوصياتالصادرة عن الطبيب المباشر	<ul style="list-style-type: none">- التلاميذ- الطلبة- المتكفونون



5- التوصيات الصحية الخاصة بالنقل المدرسي

- ارتداء الكمامة وفق ما سبق في النقطة 1 و 2
- تهوية وسيلة النقل لمدة 5 دقائق على الأقل عبر فتح النوافذ بين نقل مجموعة و أخرى
- تنظيف وتطهير وسيلة النقل بعد آخر رحلة

6- الاجراءات العامة الخاصة بالتعامل مع حالات كوفيد19

- الاتصال ب190
- الاتصال بالإدارة الجهوية للصحة الرجعة بالنظر وفق الملحق المصاحب
- الدخول على الرابط الإلكتروني: www.stopcorona.gov.tn

7- التوصيات الخاصة باستعمال مواد التنظيف والتطهير

- تطبيقا ورد بالملاحق
- الاطلاع على توصيات وزارة الصحة حسب الرابط التالي:.....



الملاحق



كيف تغسل يديك بالماء والصابون؟

أفضل يديك في حالة الإنساخ الظاهري وذلكها من أجل نظافة الأيدي

الزمن الكلي للإجراء من ٤٠-٦٠ ثانية



1. بلل يديك بالماء



2. مدح كمية من الصابون بحيث تغطي سطح اليد



3. ياملن اليد ياملن اليد الأخرى



4. ياملن اليد اليمنى على ظهر اليد اليسرى مع كشاحل الأصابع والمكس



5. ياملن اليد ياملن اليد الأخرى مع كشاحل الأصابع



6. ظهر الأصابع ياملن اليد الأخرى و الأصابع مضمومة



7. كشاحل الدائري لأتتهام الأيسر ثم الأيمن



8. كشاحل الدائري لأتتهام و الخلف بأصابع اليد اليمنى لأتتهام اليد اليسرى والمكس



9. شطف اليدين بماء جاري



10. شحوف اليدين باستخدام قوطة نظيفة أممية الاستخدام



11. أطلق الماء باستخدام قوطة نظيفة أممية الاستخدام



12. يدك أمدة الآن

WORLD ALLIANCE
for PATIENT SAFETY

WHA is a leading global organization for patient safety. It is a part of the International
of the World Health Organization, to ensure patient safety in the world.

World Health
Organisation



كيف تدلك يديك بالكحول؟

لك يديك من أجل نظافة الأيدي وأصلها في حالة الإلتصاح الظاهري

تُزمن لكلي للجرءء من ٢٠-٣٠ ثانية



١- لءلءقءة بءك من المءطءر مءطءبء كءفة السءء



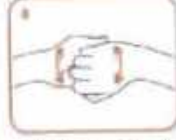
بءءن لءء بءءن لءء الأءرى



بءءن لءء الءمءس عءى
مءءر لءء الءمءس مع كءءءل
الءمءس والعءءن



بءءن لءء بءءن لءء الأءرى
مع كءءءل الءمءس



مءءر الءمءس بءءن لءء
الءءرى و الءمءس مءءءءء



لءءك كءءرى لءءءءم
الءمءس ءء الءمءس



لءءك كءءرى لءءءم وءءءب
بءءمءس لءء الءمءس بءءن لءء
الءمءس وءءءن



بءك لءءة عءء
ءءقءبء



طريقة الارتداء الآمن للكمامة القماشية غير الطبية

who.int/epi-win

افعل ←

 ارتداء الكمامة القماشية بشكل صحيح، مع مسافة لا تقل عن 10 سنتيمترات بينك وبين الآخرين.	 غسل اليدين بانتظام بالماء والصابون.
 تغطية الفم والأنف بالكمامة عند السعال أو العطس.	 تجنب الاتصال باليدين للآخرين.
 تجنب الاتصال باليدين للآخرين.	 تجنب الاتصال باليدين للآخرين.
 تجنب الاتصال باليدين للآخرين.	 تجنب الاتصال باليدين للآخرين.

← لا تفعل

 ارتداء الكمامة القماشية بشكل غير صحيح.	 ارتداء الكمامة القماشية بشكل غير صحيح.
 ارتداء الكمامة القماشية بشكل غير صحيح.	 ارتداء الكمامة القماشية بشكل غير صحيح.
 ارتداء الكمامة القماشية بشكل غير صحيح.	 ارتداء الكمامة القماشية بشكل غير صحيح.
 ارتداء الكمامة القماشية بشكل غير صحيح.	 ارتداء الكمامة القماشية بشكل غير صحيح.

يمكن الكمامة القماشية أن تحمي الآخرين من حولك لحماية نفسك ومنع تفشي عدوى كوفيد-19، تذكر أن تبعد مسافة متر واحد على الأقل عن الآخرين وأن تطبق بديك باستمرار وبشكل جيد، وتتناهى لمس وجهك والكمامة.

منظمة الصحة العالمية 



طريقة الارتداء الآمن للكمامة القماشية غير الطبية

افعل ←



تحقق الكمامة لتأكد من أنها سليمة من العطب وليست متلصقة أو رطبة



نظف يديك قبل لمس الكمامة



ارتد الكمامة من أربطتها خلف الذنبن أو الرأس



نظف يديك قبل ارتد الكمامة



تجنب لمس الكمامة



غط بشكل جيد فمك وأنفك وذقنك



ثبت الكمامة على وجهك بإحكام دون ترك مبرعات على الجانبين



نظف يديك بعد ارتد الكمامة



اغسل الكمامة بالصابون أو بمسائل التنظيف وحماء، أفضل أن يكون سائناً، مرة واحدة في اليوم على الأقل



استبد الكمامة عندما يربطها من الكيس



ضع الكمامة في كيس بلاستيكي يمكن إغلاقه بإحكام إذا لم تكن ممتسحة أو رطبة وكنت تريد إعادة استخدامها



استبد الكمامة بعداً عن وجهك



طريقة الارتداء الآمن للكمامة القماشية غير الطبية

لا تفعل ←



لا تستخدم
كمامة معطوبة



لا تلبس كمامة
فضفاضة



لا تعط كمامتك
لقربك



لا تلبس كمامة
مبللة أو رطبة



لا تلمس الجهة
المامية من
الكمامة



لا تزرع الكمامة إذا
كان هناك أشخاص
على مسافة متر
واحد منك



لا تزل الكمامة
لحت انفك

بإمكان الكمامة القماشية أن تحمي الآخرين
من حولك، لحماية نفسك ومنع تفشي عدوى
كوفيد-19، تذكر أن تبعد مسافة متر واحد على
الأقل من الآخرين، وأن تنظف يديك باستمرار
وبشكل جيد، وتتحاشى لمس وجهك والكمامة.



الطريقة المأمونة لارتداء كمامة طبية

who.int/epi-win

افعل ←

 اغسل يديك لمدة 20 ثانية مع الصابون أو المطهر	 اغسل يديك قبل لمس الكمامة	 اغسل يديك بعد لمس الكمامة	 اغسل يديك بعد لمس الكمامة	 اغسل يديك بعد لمس الكمامة
 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك
 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك
 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك	 ارتد الكمامة بطريقة صحيحة وتغطي فمك وأنفك

← لا تفعل

 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة
 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة
 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة	 لا ترتد الكمامة بطريقة صحيحة

تذكر أن الكمامة وحدها لن تحميك من عدوى كوفيد-19. ابتعد مسافة متر على الأقل عن الآخرين وواظب على غسل يديك بشكل جيد حتى عندما تضع كمامة.

 EPI-WIN



الطريقة المأمونة لارتداء كمامة طبية



لا تتركها بقلبك عند ارتدائها



لا ارتد الكمامة مرة واحدة في المرة



لا تفعل



لا تستخدم الكمامة مرة أخرى



لا تلبس الكمامة في مكان الآخرين



لا تخرج الكمامة لتحدث مع أحد ولا تتكلم في طريقك



لا تلمس الوجه أو الكمامة من الكمامة



لا ارتد كمامة معك

تذكر أن الكمامة وحدها لن تحميك من عدوى كوفيد-19. ابتعد مسافة متر على الأقل عن الآخرين وواظب على غسل يديك بشكل جيد حتى عندما تضع كمامة.



الطريقة المأمونة لارتداء كمامة طبية

افعل ←



اغسل يديك قبل لمس الكمامة للتأكد من خلوها من أي الجراثيم أو شوائب



اغسل يديك قبل لمس الكمامة



للبدا الكمامة بإصبعك على وجهك دون تلامس أي أجزاء من الخيشوم



تأكد من تغطية فمك وأنفك ونفثك



لبدا الشريط المعدني أو الطرف الصلب من الخيشوم



تأكد من توجيه الطرف العلوي للخارج



بعد الطرف العلوي حيث يوجد الشريط المعدني أو الطرف الصلب



اغسل يديك بعد التخلص من الكمامة



اغسل من الكمامة فوراً بعد استعمالها وتخلص منها في صندوق قمامة نظيف



لبدا الكمامة عند وضع الشريط أو الطرف الصلب



ارجع الكمامة من جانب الأذن أو الراس



اجتنب لمس الكمامة

تذكر أن الكمامة وحدها لن تحميك من عدوى كوفيد-19، ابتعد مسافة متر على الأقل عن الآخرين وواظب على غسل يديك بشكل جيد حتى عندما تضع كمامة.



قواعد إستعمال الكمامات الواقية القابلة للغسل كوفيد-19

كيفية نزع وغسل الكمامة	كيفية إرتداه الكمامة
<p>01 إزلة الكمامة من الخلف بحذر الأضلاع للشفاه أو الرباط النسيجية مع إعتناء خاص الجهة الخارجية</p>	<p>01 غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالهلام الكحولي</p>
<p>02 وضع الكمامة التي سألخص في كبرس نظيف من الطيفولكر إذا كانت الكمامة غير صالحة الإستعمال أو وضعها في كبرس بالسيكس وأمرس في سلة المهملات</p>	<p>02 التثبت من الجهة الداخلية والخارجية للكمامة ثم وضعها على الوجه</p>
<p>03 غسل اليدين بالماء والصابون أو فركهما بالهلام الكحولي</p>	<p>03 مسك الكمامة من الخارج وفرض الأضلاع الخارجية خلف الأذن أو الرباط النسيجية خلف الرأس ومن الطيفولكر بيديها</p>
<p>04 غسل الكمامة - بدرجة حرارة الماء الساخن والصابون أو - مسحوق الغسيل لمدة 30 دقيقة - بدرجة حرارة 60 درجة مئوية في غسالة الغسيل لمدة 30 دقيقة - مع إضافة الكلور أو اليود للمطهرات</p>	<p>04 حفظ الجزء السفلي من الكمامة واتصال من الغطاء كالمس التلقائي</p>
<p>05 تطهير الكمامة في الماء من ساخن ومنع الجفاف بواسطة سلة الغسيل أو سلة مهملات مخصصة للغسل</p>	<p>05 الضغط على الحلقة المعلقة إذا وجدت لتسهيلها على الأذن ووضعها على الكمامة بالجهة التي إستعملتها</p>

ما يجب تجنبه	ما يجب إلتزامه
<p>لا يجب إستعمال الكمامة في الأماكن المزدحمة أو في الأماكن المغلقة أو في الأماكن المزدحمة أو في الأماكن المغلقة</p>	<p>إلتزام قواعد الإلتزام بالتدابير الوقائية التي يجب إتخاذها في الأماكن المغلقة أو في الأماكن المزدحمة أو في الأماكن المغلقة</p>





تنظيف الأسطح والمساحات



1- تحضير كافة مستلزمات التنظيف

2- تهوية المحلات لمدة 20 دقيقة على الأقل قبل البدء بعمليات التنظيف

3- غسل الأيدي جيدا بالماء والصابون قبل البدء بعمليات التنظيف



وضع مقدار 20 مل من المواد المنظفة بدال من الماء



استعمال خرقة قابلة للغسل و التطهير لتنظيف الأسطح



مقابض الأبواب و النوافذ



التجهيزات المكتبية و المركبات الصحية



الرفوف بالمساحات التجارية الكبرى



محلات الخضار و المخابز و محلات بيع المواد الغذائية

استعمال 100 مل من المنظف بد 05 ل من الماء



ازالة رواسب مواد التنظيف باستعمال الماء فقط
استعمال خبشة سطل و مدلكة لتنظيف الأرضيات
لم القيام بعمليات التطهير بماء الجفاف حسب الكميات المنصوح بها

غسل الأيدي جيدا بالماء و الصابون بعد الانتهاء من عمليات التنظيف



تعقيم الأسطح

يتم تعقيم الأسطح باستعمال مادة مطهرة للأسطح لما فاعلية ضد الفيروس (و ينصح باستعمال مادة منظفة مطهرة) أو باستعمال ماء الجافال 0,5 في المائة.

كيفية إعداد و استعمال ماء الجافال

الخطوة الأولى	اقتناء ماء الجافال 12 درجة كلورومتريية معب و يحمل علامة م. تـ (مواصفات تونسية)
الخطوة الثانية	البس قفازات
الخطوة الثالثة	احضر وعاء وضع فيه 5 كميات من الماء و أضف عليه كمية من ماء الجافال (1 / 6)
الخطوة الرابعة	يتم رش الأسطح (تضيف) بواسطة مرش
الخطوة الخامسة	يترك الأسطح ينظف لمدة 10 دقائق
الخطوة السادسة	يتم تهوية المكان
تنظيف الأسطح بمادة منظفة قبل عملية التطهير في حال تواجد أوساخ على الأسطح	



الوزارة
و صحة
الجمهورية
تونس

الجمهورية
تونس
وزارة
الصحة

إعداد محلول ماء الجافال لتعقيم الاسطح المشتركة بالمحلات
و المنشآت العمومية و الخاصة للوقاية من جائحة الكورونا

التطهير



استعمال الجافال 1% مطابق للمواصفات التونسية
خلط مادة الجافال مع مواد أخرى يمكن أن يتسبب في أخطار صحية
جافال+كحول=غاز كلوروفورم السام
الخل+جافال= غاز الكلور السام





ANNUAIRE DIRECTIONS REGIONALES DE LA SANTE

Région	N° tél
Tunis	80107843
Ariana	80107835
Ben Arous	80107884
Manouba	21447830/95471069
Bizerte	80101718
Nabeul	80107784
Zaghouan	80107881
Jendouba	80107789
Béja	80106945
Le Kef	80107887
Siliana	80107889
Kasserine	80107859
Kairouan	80107678
Sousse	95463652/20994609/98683167
Monastir	73460384
Mahdia	80107849
Sfax	58172178/95466892
Gafsa	80107856
Tozeur	80107853
Sidi Bouzid	80107892
Gabès	80107891
Kébill	80107895
Médenine	80107863
Tataouine	80107886



Friction hydro-alcoolique – Comment ? AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



20-30 secondes



40-60 secondes



© CHS



COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL EN TISSU EN TOUTE SÉCURITÉ

who.int/epi-win

À FAIRE →



Adjustez le masque sur votre visage de façon à ne pas laisser d'espaces sur les côtés.



Couvrez la bouche, le nez et le menton.



Évitez de toucher le masque.



Lavez-vous les mains avant de retirer le masque.



Retirez le masque par les attaches en évitant de toucher les parties au contact du visage.



Retenez le masque de votre visage en le soulevant par les côtés.



Rangez le masque dans un sac en plastique propre et refermez-le à l'aide d'un bâton ou d'un bâtonnet de la toilette.



Portez votre masque du côté qui présente le plus de filtres.



Lors du retrait du masque, évitez de le toucher, de préférence à l'aide d'un bâtonnet ou d'un bâton de la toilette.



Lavez-vous les mains après avoir retiré le masque.

À NE PAS FAIRE →



N'utilisez pas un masque qui vous couvre le visage.



N'utilisez pas un masque lâche.



N'utilisez pas le masque de plusieurs personnes.



N'utilisez pas votre masque dans un lieu où d'autres personnes se trouvent à moins d'un mètre.



N'utilisez pas un masque qui vous empêche de respirer correctement.



N'utilisez pas un masque dans un lieu public.



N'utilisez pas votre masque si d'autres personnes sont présentes.

Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager le COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.



COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL EN TISSU EN TOUTE SÉCURITÉ

À FAIRE →



Ajustez le masque sur votre visage de façon à ne pas laisser d'espace sur les côtés.



Couvrez la bouche, le nez et le menton.



Évitez de toucher le masque.



Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.



Vérifiez que le masque n'est pas abîmé, qu'il n'est pas sale ou humide.



Lavez-vous les mains avant de retirer le masque.



Retirez le masque par les élastiques derrière les oreilles ou la tête.



Retirez le masque de votre visage en le soulevant par devant.



Rangez le masque dans un sac en plastique propre et refermable s'il n'est pas sale ou humide et si vous préférez de le réutiliser.



Pour sortir le masque du sac, prenez-le par les élastiques.



Lavez le masque avec du savon ou de la lessive, de préférence à l'eau chaude, au moins une fois par jour.



Lavez-vous les mains après avoir retiré le masque.

Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager la COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.





COMMENT PORTER UN MASQUE NON MÉDICAL EN TISSU EN TOUTE SÉCURITÉ

À NE PAS FAIRE



N'utilisez pas un masque qui vous semble abîmé.



Ne portez pas un masque lâche.



Ne portez pas le masque au-dessous du nez.



Ne retirez pas votre masque dans un lieu où d'autres personnes se trouvent à moins d'un mètre.



Ne portez pas un masque qui vous empêche de respirer correctement.



Ne portez pas un masque sale ou humide.



Ne prêtez pas votre masque à d'autres personnes.

Un masque en tissu permet de protéger les personnes autour de vous. Pour votre propre protection et afin d'éviter de propager la COVID-19, gardez au moins un mètre de distance avec les autres personnes, lavez-vous les mains fréquemment et soigneusement et évitez de vous toucher le visage ou de toucher le masque.





UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ

who.int/epi-wln

A faire →



Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.



Vérifiez que le masque n'est pas déchiré ni troué.



Localisez la partie supérieure reconnue comme la zone de fermeture en métal ou à ses angles rigides.



Vérifiez si ce que la face couvrant soit la fermeture.



Placez la bretelle en métal ou les angles rigides sur votre nez.



Couvrez-vous le nez, la bouche et le menton.



Ajustez le masque à votre visage sans laisser d'espace sur les côtés.



Évitez de toucher le masque.



Retirez le masque en passant par derrière les oreilles ou la ceinture.



Quand vous retirez le masque, évitez de le toucher, car il est contaminé par votre nez et vos yeux.



Jetez le masque immédiatement après usage, de préférence dans une poubelle munie d'un couvercle.



Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque.

A ne pas faire →



N'utilisez pas de masque détrempé ou humide.



Ne couvrez pas seulement le nez ou la bouche.



Portez un masque suffisamment serré.



Nu touchez pas devant du masque.



Nu retirez pas le masque pour parler et ne faites rien qui puisse vous obliger à le toucher.



Nu laissez pas votre masque à la portée des autres.



Nu réduisez pas le masque.

Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seuls de la COVID-19. Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.



UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ

À faire →



Lavez-vous les mains avant de toucher le masque.



Vérifiez que le masque n'est pas déchiré ni troué.



Localisez la partie supérieure, reconnaissable à sa bandelette en métal ou à ses angles rigides.



Veillez à ce que la face couleur soit à l'extérieur.



Placez la bandelette en métal ou les angles rigides sur votre nez.



Couvrez-vous le nez, la bouche et le menton.



Ajustez le masque à votre visage sans laisser d'espace sur les côtés.



Évitez de toucher le masque.



Retirez le masque en passant par derrière les oreilles ou la tête.



Quand vous retirez le masque, tenez-le à distance de vous et des surfaces environnantes.



Jetez le masque immédiatement après usage, de préférence dans une poubelle munie d'un couvercle.



Lavez-vous les mains après avoir jeté le masque.

Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seuls de la COVID-19. Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.





UTILISER UN MASQUE MÉDICAL EN TOUTE SÉCURITÉ

À ne pas faire →



N'utilisez pas de masque déchiré ou humide.



Ne couvrez pas seulement le nez ou la bouche.



Portez un masque suffisamment serré.



Ne touchez pas l'avant du masque.



Ne retirez pas le masque pour parler et ne faites rien qui puisse vous obliger à le toucher.



Ne laissez pas votre masque à la portée des autres.



Ne réutilisez pas le masque.

Souvenez-vous que les masques ne vous protégeront pas à eux seuls de la COVID-19. Gardez au moins 1 mètre de distance avec les autres et lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains, même quand vous portez un masque.





LES RÈGLES D'UTILISATION DES MASQUES BARRIÈRES COVID-19

COMMENT METTRE UN MASQUE ?

- Laver le masque avant la première utilisation
- 01 Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydro-alcoolique.
 - 02 Retirer la face interne et le haut du masque et le placer sur le visage.
 - 03 Tenir le masque de l'extérieur et passer les élastiques derrière les oreilles ou les liens en étoffe derrière la tête sans les croiser.
 - 04 Abaisser le bas du masque sur le menton et vérifier qu'il le couvre entièrement.
 - 05 Pincer le bord rigide du masque (s'il existe) pour l'ajuster sur le nez et ne plus le toucher avec les mains.

COMMENT RETIRER ET LAVÉ UN MASQUE ?

- 01 Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques ou les liens en étoffe sans toucher le masque.
- 02 Placer le masque à l'envers dans un sac en plastique propre. Les masques usés doivent être placés dans un sac en plastique avant de le jeter dans la poubelle.
- 03 Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydro-alcoolique.
- 04 Laver le masque :
 - à la main avec de l'eau chaude et du savon ou de la lessive (temps de contact 15 minutes)
 - avec une machine à laver à 60°C pendant 30 minutes
 - à l'eau de Javel et l'écarter abîmer les masques
- 05 Sécher le masque en moins de 2h, si besoin avec un sèche-cheveux et le repasser à haute température.

A RESPECTER

- 01 Le port du masque obligatoire partout où il y a du monde.
- 02 Respecter le protocole de nettoyage des lieux.
- 03 Respecter les règles de distanciation physique.

A PROSCRIRE

- 01 Ne pas retirer le masque en position d'attente.
- 02 Ne pas garder un masque mouillé ou usé.
- 03 Ne pas jeter le masque dans l'environnement.

