

## أَحْفَظُ أَسْنَانِي



أَحْفَظُ أَسْنَانِي وَأَصُونُ  
وَأَنْظِفُهَا بِالْمَعْجُونِ  
لَأَتْرُكُهَا يَوْمًا أَبَدًا  
نَهَبًا لِلسُّوسِ الْمَجْنُونِ  
أَغْسِلُهَا كُلَّ الْيَّامِ  
بَعْدَ الْأَكْلِ وَحِينَ أَنْامِ  
لَأَكْرَهُ شَيْئًا يَنْفَعُنِي  
فَالصِّحَّةُ كَنْزٌ مَكْنُونٌ

إيهاب عبد السلام

