

• تَنَاوُلُ الطَّعَامِ النَّظِيفِ فِي الْمَكَانِ النَّظِيفِ.

• غَسْلُ الْيَدَيْنِ بَعْدَ الْخُرُوجِ مِنَ الْمَرْحَاضِ.

• تَنْظِيفُ السَّرِيرِ وَالْأَغْطِيَةِ وَالْوَسَائِدِ.

فَوَائِدُ النَّظَافَةِ

• رِضَاءُ اللَّهِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى.

• الْإِبْتِعَادُ عَنِ الْأَمْرَاضِ.

• كَسْبُ أَحْتِرَامٍ وَمَحَبَّةِ الْآخَرِينَ .

• الْإِحْسَاسُ بِالرَّاحَةِ وَالْإِظْمِئْنَانِ .



النَّظَافَةُ



قال الله تعالى: **وَتِيَابِكَ فَطَهَّرُ (المدثر)**

يَجِبُ عَلَيْنَا أَنْ نَحْرِصَ عَلَى:



• نَظَافَةِ الْجِسْمِ وَالْفَمِ وَالتِّيَابِ.

• حَلْقُ الشَّعْرِ مَرَّةً فِي الشَّهْرِ.



• الاستحمام على الأقل مرة في الأسبوع.

• نظافة المنزل والشارع والمدارس والشواطئ.