

السنة الدراسية: 2020/2021	السادسي الثاني	ابقاء علمي	المدرسة الابتدائية بالزوابعين
المستوى: سنة سادسة الصورة:		<u>وضعية إدماجية خاصة بالفترة الأولى</u>	المرئي: إلياس عبد النبي 

بمناسبة مسابقة في الإيقاظ العلمي للسنوات السادسة من التعليم الابتدائي اقترحـت اللجنة هذه الأسئلة:

## 1- أكمل بما يناسب:

- ينكون الدم من الكريات و الكريات و جميعها يسبح في سائل يسمى .....
  - ينكون الدم المختلط من ..... و .....
  - ينكون الدم المترسب من 3 طبقات: طبقة علوية تحوي سائل يسمى ..... بنسبة ..... و طبقة وسطى تحضى ..... و طبقة سفلية ..... بنسبة تقدر ب ..... %

**2- أشطب الخطأ في ما يلى:**

- الكريات الحمراء خلايا دموية عديمة النواة.
  - الكريات البيضاء أكثر عدداً من الكريات الحمراء في دم الإنسان السليم.
  - الصفائح الدموية تساهم في تجلط الدم مما يمنع تواصل التنزيف.
  - للكريات البيضاء قصائل عديدة تتكون كلها من نواة واحدة فقط.
  - يتمثل دور البلازمما في نقل الأغذية التي يتم امتصاصها من قبل الدم في الفضلات إلى الكليتين ليتخلص منها الجسم.

### 3- أصلح الخطأ إن وجد:

- الكريات البيضاء أكبر عدداً وأصغر حجماً من الكريات الحمراء في الدم.

- يمثل الطحال مقبرة الكريات الحمراء.

- يتأخلص الدم من ثاني أكسيد الكربون في مستوى القصبات الرئوية.

- تكون كريات الدم أو الخلايا الدموية في النخاع الشوكي

- الدُّمُّ يَكُونُ سائِلاً داخِلَ الْجَسْمِ وَخَارِجَهُ.

- نقص الحديد يسبب فقر الدم

٤- أعمّر الجدول بالإفادات التالية:

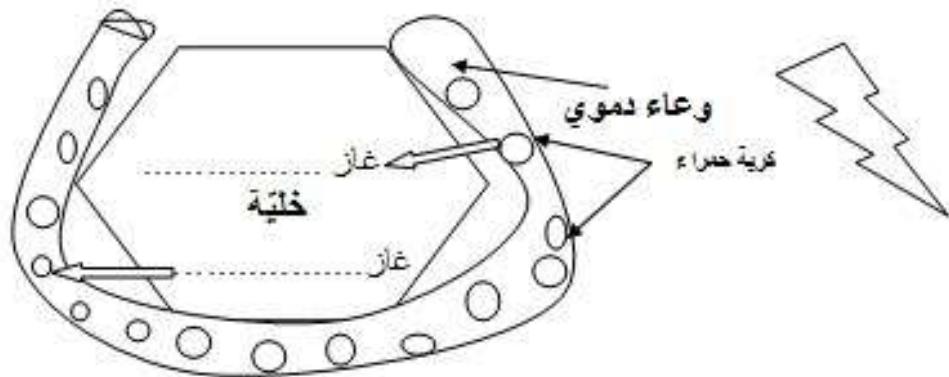
**تَنْقِلُ الْغَازَاتِ التَّنفِيَّةِ** - تَسَاعِدُ عَلَى تَخْرِيرِ الدُّمَّعِ عَنْ حَوْتِ الْجَرْوِ - **تَنْقِلُ الْفَضَّلَاتِ النَّاقِحةِ** عَنْ عَمَلِ خَلَايَا  
الْجَسْمِ إِلَى الْكَلَيْتَيْنِ - **تَقْتِلُ الْجَرَاثِيمِ** - **تَنْقِلُ الْغَذَاءَ الْمُمَنَصَّ** مِنَ الْأَمْعَاءِ النَّقِيقَةِ إِلَى أَنْحَاءِ الْجَسْمِ - **تَدَافِعُ عَنِ الْجَسْمِ**.

البلازما	الصفائح الدموية	الكريات الحمراء	الكريات البيضاء
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

#### 5- أربط بهم:

- \* لأنّه متبع بقانى أكيد الكريون
  - \* لأنّه متبع بالأكسجين
  - \* من خصاب الدّم: الهيموغلوبين
  - \* من البلازما
- \* الدّم المتبع بهواء التَّسْهِيق أحمر قانيَا
  - \* الدّم المتبع بهواء الرَّفِير قاتم اللُّون \*
  - \* يأخذ الدّم اللُّون الأحمر \*

6- أكمل الرسم التالي بما يناسب من غازات لتمثيل عملية التبادل الغازي في مستوى الخلية وأكمل:



يزود بلازما الخلية ب.....  
ويخلّصها من .....  
ترزّد الكريات الحمراء الخلية ب.....  
وتخلّصها من .....

7- أكمل بما يناسب مما يلي: النمو - الطاقة - الأمراض - الوقاية  
- يحتاج جسم الإنسان إلى الغذاء الذي يمكنه من ..... ويوفّر له ..... ويعيشه من .....

- تصنّف الأغذية إلى تلات مجموعات أغذية ..... وأغذية ..... وأغذية .....

8- أكمل الفراغات بما يناسب مما يلي: الدهنيات - الزلاليات - السكريات - النشويات - الفيتامينات  
- ..... تساعد الجسم على النمو وتتجدد خلاياه وهي متوفّرة بكثرة في لحوم الحيوانات والسمك والبيض والبقول الجافة كالفول والحمص واللوبيا والجلتان.

- ..... ترزّد الجسم بالطاقة وتوجّد خلصّة بالأرز والذرة والقمح والخبز والكعكى والبرغل والمحمّص غيرهم من المعجنات.

- ..... ترزّد الجسم بالحرارة والطاقة الضروريّة وتوجّد في الحسل والقواكه والطبيب.

- ..... ترزّد الجسم بطاقة حراريّة كبيرة وتتوافّر بكثرة في الزيوت والزبدة.

- ..... مركّبات غذائيّة واقية توجّد بكثرة في الخضر والغلال.

## 9- أسطر الإجابة الصحيحة:

- تتكون الوجبة الغذائية المتوازنة من أغذية الوقاية فقط
  - تتكون الوجبة الغذائية المتوازنة من أغذية النمو والبناء وأغذية الطاقة
  - تتكون الوجبة الغذائية المتوازنة من أغذية النمو والبناء وأغذية الطاقة وأغذية الوقاية
  - الوجبة الغذائية المتوازنة تقدر بحسب السن والجنس والعمر والنشاط
  - حليب الأم يعبر وجبة غذائية متوازنة للرضيع.
  - يحتاج الطفل إلى وجبة غذائية تقتصر فقط على أغذية الطاقة
  - يحتاج الشيخ إلى وجبة غذائية غنية بأغذية الوقاية
  - يحتاج الملاكم إلى أغذية غنية بالدهون والنشويات والسكريات
- 10- أضيف العنصر الغذائي للوجبة الغير متوازنة:**



- \*المجموعة 1: خبز - سردين -
- \*المجموعة 2: مرق جلاب - خبز شعير -
- \*المجموعة 3: مرق لوباء بلح الدجاج - خبز فم - إجاصة -
- \*المجموعة 4: حلالم بالخضر - خبز -

## 11- أقرأ وأكمل بـ السكريات/الدهنيات/النشويات/الزلاليات/الفيتامينات/الأملاح المعدنية

- \*أغذية الطاقة تحتوي على أطعمة تتوفر فيها
- \*أغذية النمو والبناء تحتوي على أطعمة تتوفر فيها
- \*أغذية الوقاية تحتوي على أطعمة تتوفر فيها

## 12- أعمِر فراغات الجدول الأقل من الاختيارات الموجودة في الجدول الثاني:

الجدول الأول:

فوائد	مصدره	الفيتامين والأملاح
.....	.....	الفيتامين "أ"
.....	.....	الفيتامين "ج"
.....	.....	الكالسيوم

الجدول الثاني:

المصدر	الفوائد
الخضر الطازجة / القوارض	يتدخل في تركيبة الدم ونمو الجسم
الحليب / الجبن	يحفظ أنسجة العظام والأسنان
الخضر / الجزر	يحافظ على سلامة الرؤية

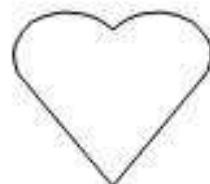
**13- أربط بسهم.**

يسبب مرض الكساح.	نقص الفيتامين "أ"
يسبب ضعف البصر وقصر القامة .	نقص الفيتامين "ج"
يسبب مرض الإسقربوط.	نقص الفيتامين " د "

**14- أتمِل الجدول وأوَّلُه تعميره يذكر اسم المرض:**

أعراضه	المرض
العجز عن الرؤية ليلاً.	.....
تشوه الهيكل العظمي / تأخر في نمو الجسم	.....
نأكل اللذة ونرثها.	.....

**أَسْأَلُ اللَّهَ أَنْ يُوقَّفُكُمْ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ**



المربي: إبراهيم عبد النبي	المدرسة الابتدائية بالزوابع
ال المستوى: سنة سادسة السنة الدراسية: 2019/2020	إيقاظ علمي ال الدراسي الثاني وضجة إدماجية خاصة بالفترة الأولى، الاصلاح

بمناسبة مسابقة في الإيقاظ العلمي للسنوات السادسة من التعليم الابتدائي اقترحـت اللجنة هذه الأسئلة:

#### 1- أكمل بما يناسب:

- يتكون الدم من الكريات الحمراء والكريات البيضاء والصفائح الدموية وجميعها يسبحـ في سائل يسمى **البلازما**
- يتكون الدم المختـر من **علقة ومصل**.
- يتكون الدم المترتب من 3 طبقات: طبقة علوية تحـوي سائل يسمى **البلازما** بنسبة 55% وطبقة وسطـى تحــمـ **الكريات البيضاء والصفائح الدموية** بنسبة أقلـ من 1% وطبقة سفلـة كلـها **كريات حمراء** بنسبة تقدر بـ 45%.



#### 2- أشطب الخطأ في ما يلي:

- الكريات الحمراء خلايا دموية عديمة النواة
- **الكريات البيضاء أكثر عدـا من الكريات الحمراء في دم الإنسان التــلــيم.**
- الصــفــائح الدــموــية تــســاــهــمــ في تــحــلــطــ الدــمــ مــاــ يــمــنــعــ تــوــاــصــلــ التــزــيفــ.
- **الكريات البيضاء فــصــائــلــ عــدــيــدــةــ تــكــوــنــ كــلــهاــ مــنــ نــوــاــةــ وــاحــدــةــ فــعــلــ.**
- يتمــلــ دورــ البــلــازــماــ فــيــ نــقــلــ الــأــغــذــيــةــ الــتــيــ يــتــمــ اــمــتــاــصــاــهــ مــاــ قــبــلــ الدــمــ فــيــ مــســتــوــيــ الــأــمــعــاءــ الــدــقــيــقــةــ وــنــقــلــ الــفــضــلــاتــ إــلــىــ الــكــلــيــتــيــنــ لــيــتــخــصــصــ مــنــهــاــ الــجــســمــ.

#### 3- أصلحـ الخطأ إن وجدـ:

- الكريات البيضاء أكبر عــدــاـ وــأــصــغــرــ حــجــمــ منــ الــكــريــاتــ الــحــمــرــاءــ فــيــ الدــمــ.
- **الكريات الحمراء أكبر عــدــاـ وــأــصــغــرــ حــجــمــ منــ الــكــريــاتــ الــبــيــضــاءــ فــيــ الدــمــ.**
- يــمــتــلــ الطــحالــ مــقــيــرــةــ الــكــريــاتــ الــحــمــرــاءــ.

- 
- يــخــلــصــ الدــمــ مــنــ تــائــيــ أــكــيدــ الــكــريــونــ فــيــ مــســتــوــيــ الــقــصــيــاتــ الرــثــوــيــةــ.
  - يــخــلــصــ الدــمــ مــنــ تــائــيــ أــكــيدــ الــكــريــونــ فــيــ مــســتــوــيــ الــحــوــيــصــلــاتــ الرــثــوــيــةــ.
  - تــكــوــنــ كــريــاتــ الدــمــ أــوــ الــخــلــاــيــاــ الــدــمــوــيــةــ فــيــ النــخــاعــ الشــوــكــيــ.
  - تــكــوــنــ كــريــاتــ الدــمــ أــوــ الــخــلــاــيــاــ الــدــمــوــيــةــ فــيــ النــخــاعــ الــعــظــيــ.
  - الدــمــ يــكــوــنــ ســائــلاــ دــاخــلــ الــجــســمــ وــخــارــجــهــ.
  - **الــدــمــ يــكــوــنــ ســائــلاــ دــاخــلــ الــجــســمــ فــقــطــ.**
  - نــقــصــ الــحــدــيدــ يــســبــبــ فــقــرــ الدــمــ.

#### 4- أعمـرـ الجدولـ بـالـإـفـادـاتـ التــالـيــةـ:

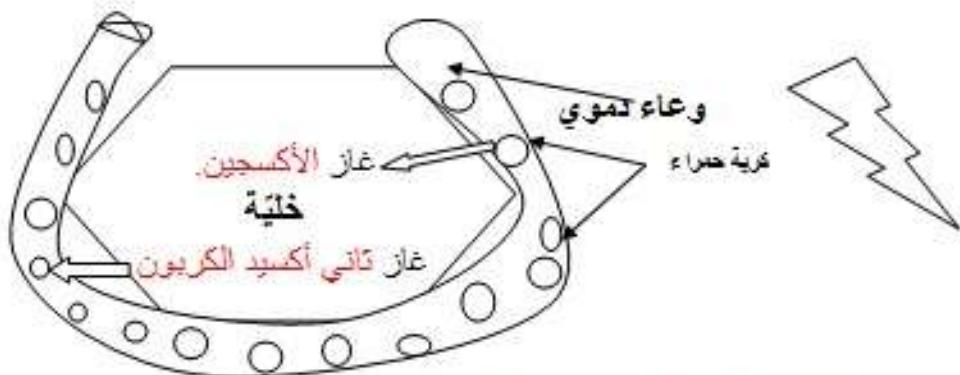
تنــقــلــ العــزــارــاتــ التــنــفــيــةــ - تــســاعــدــ عــلــ تــخــرــفــ الدــمــ عــنــ حــوتــ الــجــرــوــحــ - تــنــقــلــ الــفــضــلــاتــ النــاتــجــةــ عــنــ عــلــ خــلــاــيــاــ الــجــســمــ إــلــىــ الــكــلــيــتــيــنــ - تــنــقــلــ الــجــرــاــتــيــمــ - تــنــقــلــ الــغــذــاءــ الــمــمــتــصــ منــ الــأــمــعــاءــ الــدــقــيــقــةــ إــلــىــ أــنــاءــ الــجــســمــ - تــدــافــعــ عــنــ الــجــســمــ.

البلازما	الصفائح الدموية	الكريات الحمراء	الكريات البيضاء
<p>&lt; تنقل الغذاء الممتص من الأمعاء الدقيقة إلى أنحاء الجسم.</p> <p>&lt; تنقل الفضلات الناتجة عن عمل خلايا الجسم إلى الكلىتين.</p>	<p>&lt; تساعد على تحرير الدم عند حدوث الجروح.</p>	<p>&lt; تنقل الغازات التنسجية.</p>	<p>&lt; تنقل الجراثيم.</p> <p>&lt; تدافع عن الجسم.</p>

#### 5- أربط بسهم:

- الدم المتسبّب بهواء الشهيق أحمر فاتني أكسيد الكربون.
- الدم المتسبّب بهواء الرفير قاتم اللون \* لأنّه متسبّب بالأكسجين.
- \* من خصائص الدم: الهيموغلوبين يأخذ الدم اللون الأحمر
- \* من البلازما.

6- أكمل الرسم التالي بما يناسب من غازات لتمثيل عملية التبادل الغازي في مستوى الخلية وأكمل:



يزود بلازما الخلية بالأغذية ويخلصها من الفضلات.

ترزق الكريات الحمراء الخلية بالأكسجين وتخليصها من ثاني أكسيد الكربون.

7- أكمل بما يناسب مما يلي: النعم - الطاقة - الأمراض - الوقاية

- يحتاج جسم الإنسان إلى الغذاء الذي يمكنه من النمو ويوفر له الطاقة ويعفيه من الأمراض.

- تصنف الأغذية إلى قلات مجموعات أغذية الطاقة وأغذية الفم وأغذية الوقاية.

8- أكمل الفراغات بما يناسب مما يلي: الدهنيات - الزلاطيات - السكريات - النشويات - الفيتامينات

- **الزلاطيات** تساعد الجسم على النمو وتجدد خلاياه وهي متوفّرة بكثرة في لحوم الحيوانات والسمك والبيض والبقول الجافة كالفول والحمص واللوبيا والجلابان.

- **النشويات** تزوّد الجسم بالطاقة وتوجد خاصّة بالأرز والذرة والقمح والخبز والكسكي والبرغل والمحمّص غيره من المعجنات.

- **السكريات** تزوّد الجسم بالحرارة والطاقة الضروريّة وتتوافّر في العسل والفواكه والحلب.

- **الدهنيات** تزوّد الجسم بطاقة حراريّة كبيرة وتتوافّر بكثرة في الزيوت والزبدة.

- **الفيتامينات** مركبات غذائية واقية توجد بكثرة في الخضر والغلال.

## ٩- أسطر الإجابة الصحيحة:

- تتكون الوجبة الغذائية المتوازنة من أغذية الوقاية فقط.
- تتكون الوجبة الغذائية المتوازنة من أغذية النمو والبناء وأغذية الطاقة.
- **تتكون الوجبة الغذائية المتوازنة من أغذية النمو والبناء وأغذية الطاقة وأغذية الوقاية.**
- **الوجبة الغذائية المتوازنة تقترب بحسب السن والجنس والعمر والنشاط.**



- **حليب الأم يعتبر وجبة غذائية متوازنة للرضيع.**
- **يحتاج الطفل إلى وجبة غذائية تقتصر فقط على أغذية الطاقة.**
- **يحتاج الشيخ إلى وجبة غذائية غنية بأغذية الوقاية.**
- **يحتاج الملاكم إلى أغذية غنية بالدهون والتضويات والسكريات.**

## ١٠- أضيف العنصر الغذائي للوجبة الغير متوازنة:

\*المجموعة ١: خبز - سردين - **برنقالة** - سلطة خضراء.

\*المجموعة ٢: مرق جلbian - خبز سعير - لحم - تفاح - طماطم طازجة.

\*المجموعة ٣: مرق لوباء بلحm الذجاج - خبز فم - إجاصة **وجبة غذائية متوازنة**.

\*المجموعة ٤: حلام بالخضر - خبز - **إجاصة** - لحم مشوي.

## ١١- أقرأ وأكمل بـ **السكريات/الدهنيات/التضويات/الزلاقيات/الفيتامينات/الأملاح المعدنية**

\*أغذية الطاقة تحتوي على أطعمة تتوفّر فيها **السكريات والتضويات والدهنيات**.

\*أغذية النمو والبناء تحتوي على أطعمة تتوفّر فيها **الزلاقيات**.

\*أغذية الوقاية تحتوي على أطعمة تتوفّر فيها **الفيتامينات والأملاح المعدنية**.

## ١٢- أعمّر فراغات الجدول الأول من الاختيارات الموجودة في الجدول الثاني:

**الجدول الأول:**

فوائده	مصدره	الفيتامينات والأملاح
يحافظ على سلامة الرؤية.	<b>الخضر/الجزر</b>	<b>الفيتامين "أ"</b>
يتدخل في تركيبة الدم ونمو الجسم.	<b>الخضر الطازجة / القوارض</b>	<b>الفيتامين "ج"</b>
يحفظ أنسجة العظام والأسنان.	<b>الحليب / الحين</b>	<b>الكالسيوم</b>

**الجدول الثاني:**

المصدر	الفوائد
الخضر الطازجة / القوارض	يتدخل في تركيبة الدم ونمو الجسم.
الحليب / الحين	يحفظ أنسجة العظام والأسنان.
<b>الخضر/الجزر</b>	يحافظ على سلامة الرؤية

### 13- أربط بسهم

يسبّب مرض الكساح.	نقص الفيتامين "أ"
يسبّب ضعف البصر وقصر القامة .	نقص الفيتامين "ج"
يسبّب مرض الإسقريوط.	نقص الفيتامين "د"

14- أتمّل الجدول وأوّل كل تعبيره بذكر اسم المرض:

المرض	أعراضه
العشي الليلي	العجز عن الرؤية ليلاً.
الكساح	تشوه الهيكل العظمي / تأخر في نمو الجسم
مرض الإسقريوط	أكل اللثة وذرفها.

أسأل الله أن يوفقكم في الدنيا والآخرة

