

## وظائف الدم الدم ينقل الغازات

الدم هو السائل الذي ينقل المواد المغذية والغازات (أكسجين أو ثاني أكسيد الكربون)

1- البلازما: وظيفة البلازما هي نقل الأغذية التي يتم هضمها داخل الأنبوب الهضمي ونقل الفضلات الناتجة عن عمل الخلايا إلى الكليتين للتخلص منها .

2 الكريات الحمراء: وظيفتها نقل غاز الأكسجين من الرئتين إلى الخلايا كما تنقل جزءا من غاز ثاني أكسيد الكربون الخلايا إلى الرئتين.

3 الكريات البيضاء: إنها تدافع عن جسم الانسان ( وظيفه دفاعية) فهي بمثابة الجنود أو الحراس حيث تقضي على الجراثيم وتبطل مفعولها وتبتلعها. ترتفع اعدادها في أوقات الخطر ( جرح - التهاب ... ) حيث تختلف أعدادها حسب حالة الجسم .

4الصفائح الدموية: إنها تخثر الدم بمجرد ملامستها للهواء ممّا يساعد على التئام الجرح

**فقر الدم**: يصيب الإنسان عندما يقل عدد الكريات الحمراء في الدم فيصفر جسمه وتتسارع دقات قلبه ويشعر بالتعب وبالصداع المستمر و من أسباب فقر الدم النزيف الدموي وضعف صنع الكريات الحمراء وقلة مادة الحديد في الدم. لمقاومة فقر الدم على الانسان أن يتناول الأغذية الغنية بالحديد( العدس - اللحوم الحمراء و الكبد - الخوخ - الطماطم - المكسرات ...)

## مكونات الدم

