

## خطوات للمحافظة على البيئة

أفكار لترشيد من استهلاك الطاقة ( التقليل من استهلاكها)



استخدم مصابيح الفلوريسنت، التي توفر الطاقة عوضاً عن المصابيح العادية.



ضع المصابيح التي تعمل بالطاقة الشمسية في حديقتك أو في الممرات الخارجية.



قلّل من استخدام المياه الساخنة في اشغالك اليومية فهي تستهلك الطاقة والوقود و تستخدم المياه الباردة



اخفض من درجة حرارة نظام التدفئة أو أغلقه تمامًا أثناء النوم وعند مغادرة المنزل.



أطفئ المصابيح عند مغادرة الغرفة و قلّل من استعمالها نهاراً .



تستهلك الأجهزة كالشواحن و آلات تحضير القهوة والشاي و الأفران الكهربائية و التلفاز حتى عند عدم تشغيلها.  
لذلك انزع قابس الأجهزة المنزلية عند عدم استخدامها



احرص على الاعتدال في استعمال الماء الساخن عند الاستحمام و حتى عند تحضير الشاي و القهوة.



قلّل من استعمال السيارات فهي من الأسباب الرئيسية في تلوث الهواء و بدلا عن ذلك تمشّ أو اركب الدراجة.



لا تدع المياه تتدفق بقوة أثناء غسيل الأسنان بالفرشاة أو تنظيف الوجه و الأطراف.



- يمكنك إعادة استخدام مياه الغسالة لتنظيف الأرضية مثلاً.  
-