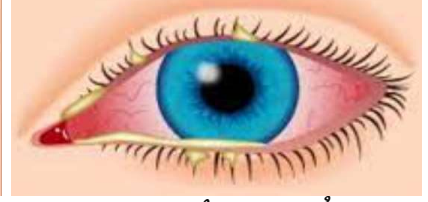
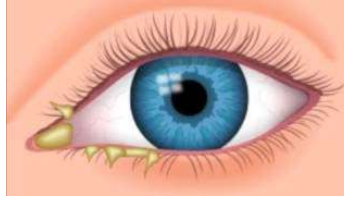


الوقاية من داء الرمد:



إِذَا مَا أُرِدْنَا تَجَنَّبْ هَذَا الْمَرَضِ الْمُعْدي، يَنْبَغِي عَلَيْنَا أَنْ نَعْمَلَ عَلَى :

-عزل المريض (أي إبعاده عن الآخرين)

، ومعالجته معالجة كافية.

-تطهير كل الملابس، والأدوات التي يستعملها المريض (

باستعمال مواد التنظيف و التطهير كماء الجفال و المعقم).

← مَرَاعَاةُ قَوَاعِدِ حِفْظِ الصِّحَّةِ مَرَاعَاةٌ تَامَّةٌ.

* في مستوى الفرد:

-غسل الأيدي غسلاً متواتراً (بانتظام) و عدم لمس العين..

-غسل المناديل، والمناشف و تعقيمها.

-استعمال مناديل نظيفة ونظارات فردية.



* في مستوى العائلة :

- الإسراع بمداواة المريض .

-مقاومة الذباب و البعوض و الحشرات فهي تنقل الأمراض.

-النظافة التامة داخل المنزل و عدم ترك حاوية النفايات مكشوفة

- تهوية غرف النوم و فتح النوافذ لتجديد الهواء و دخول أشعة

الشمس.

إن معالجة الرمد ممكنة، ويسيرة للغاية، تتمثل في دواء يوصي به

الطبيب، يكون في شكل قطرات أو مرهم

